



HEAT WAVE ACTION PLAN A COMPENDIUM OF DISTRICT-WISE EFFORTS 2023



UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY









Vice Chairperson UP State Disaster Management Authority, Lucknow

MESSAGE

The State of Uttar Pradesh is characterized by multiple hazards and faces numerous disaster challenges. The eastern region is prone to flooding, the Bundelkhand region is susceptible to drought and the entire State vulnerable to lightning, cold and heat waves. The discernible impact of climate change is evident in the heightened frequency of extreme events. Among these, the growing impact of heat waves on human life in Uttar Pradesh, akin to other states in India, necessitates urgent attention. The consequential effects span from health-related concerns to broader economic implications, emphasizing the imperative for a meticulously crafted action plan to address this emerging risk in the State.

Acknowledging the mounting threats posed by heat waves, Uttar Pradesh State Disaster Management Authority (UP SDMA) has proactively initiated the development of a comprehensive heat wave Action Plan. The engagement of field experts in crafting a roadmap for the rollout of heat wave Action Plan in the State showcases that commitment. Workshops and training sessions have been diligently organized to build capacity and generate awareness. Various communication tools, including posters, banners and audiovisual media have been employed to ensure the last-mile reach of information on prevention and preparedness. A robust network for the dissemination of early warnings has also been established.

This Compendium is a thorough documentation of the initiatives orchestrated to tackle the challenges posed by heat waves in Uttar Pradesh. It delineates the multifaceted approach employed by UP SDMA in collaboration with diverse stakeholders, including government agencies, community partners and international agencies. The Compendium encapsulates the tireless efforts invested in raising public awareness, implementing effective heat wave preparedness measures and promptly executing mitigation actions.

09th February, 2024 Lucknow Lt Gen Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM, (Retd)

Acknowledgement

• Guidance

Lt. Gen Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM, (Retd),
 Vice Chairperson, UP SDMA.

• Supervision

Shri Ram Kewal, IAS, Additional Chief Executive Officer,
 UP SDMA.

• Research & evaluation

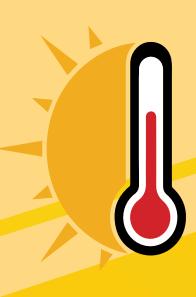
Dr. Kaneez Fatima, Project Director-Drought Management,
 UP SDMA.

• Support

- o Mrs. Priyanka Dwivedi, Project Expert, UP SDMA.
- o UNICEF, Uttar Pradesh.
- o Indian Institute of Public Health, Gandhinagar, Gujrat.

Index

1. BACKGROUND	07
1.1 Rationale of Compendium	12
2. ACTIVITIES DOCUMENTED UNDER THIS COMPENDIUM	13
2.1 Capacity Building	13
2.2 Awareness Generation	44
2.3 Media Coverage	48
2.4 Best Practices and Case Studies (District Level)	65
2.5 Learning and the Way Forward	65
ANNEXURE	68



O1 BACKGROUND

Uttar Pradesh, with its subtropical location, experiences a range of climatic conditions, including harsh summers. The state encounters extreme temperatures during the pre-monsoon period (April to June), which is typically when heatwaves occur. High levels of climate variability are a result of ongoing, unregulated environmental deterioration, including atmospheric pollution with carbon dioxide and other noxious compounds, overuse of aquifers due to a growing human population, and declining water quality in some surface water reservoirs.

n addition to increasing the frequency and severity of natural disaster occurrences like floods, droughts, and heatwaves, these climatic changes have also caused them. Due to climate change the severity and frequency of extreme heat events are significantly increasing. This is affecting human health negatively. Large-scale population relocation, conflicts fuelled by resource scarcity, overcrowding in already congested metropolitan areas, and resultant unpredictability in disease transmission patterns are common effects of these natural disasters. It should be highlighted with great worry that these events have negative, irreversible repercussions on human life and development, especially on children in the world's poorest countries experiencing some of the harshest effects.

Uttar Pradesh and Climate Change Impact

Because of deteriorating climatic conditions, Uttar Pradesh is susceptible to a number of natural calamities. The state has suffered from both droughts in areas where water shortage is severe due to depleted aquifers and flash floods from the Ganges. Since roughly three-quarters of the population depends on agriculture, this has put a significant financial and health burden on some of the state's poorest towns. Natural disasters have caused a loss of livelihood owing to crop destruction and animal deaths, but they have also caused food insecurity in the area, which has caused population displacement.

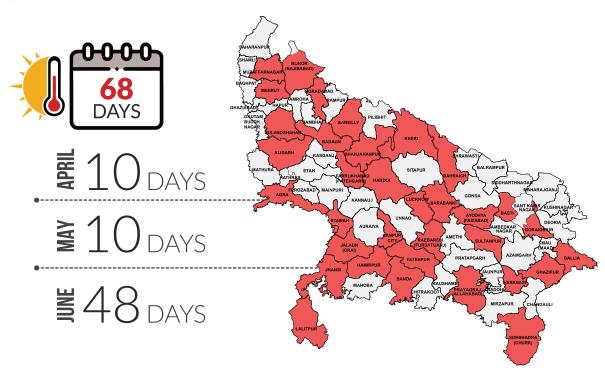
El-Nino Southern Oscillation, which raises summertime temperatures across much of India, also has an impact on Uttar Pradesh. As a result, Uttar Pradesh is projected to see extended periods of above-average temperatures during the summer months of March through July.

The majority of current efforts to combat global warming are directed towards reducing climate change. Yet, there is a compelling need for further scientific study and initiatives on climate adaptation, centred on public health for the most vulnerable communities, in light of forecasts of higher temperatures, rising sea levels, and shifting disease patterns in India.

Increased temperatures are directly correlated with higher rates of heat-related death and morbidity. In India, where scorching temperatures are increasing to extreme levels and increasing mortality and morbidity due to climate change, there is evidence of this connection everywhere over the country. Global climate models predict an increase in both the frequency and length of heatwaves.

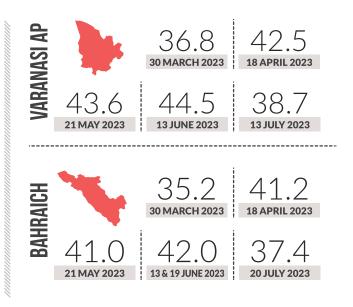
No. of Heatwave Days

April to June 2023 in Districts of Uttar Pradesh



Maximum Temperature recorded from March to July 2023

GORAKHPUR	41.4 21 MAY 2023	36.2 30 MARCH 2023 43.7 18 JUNE 2023	42.6 18 APRIL 2023 36.6 21 JULY 2023
VARANASI BHU	43.4 21 MAY 2023	37.2 30 MARCH 2023 43.6 13 JUNE 2023	42.5 18 APRIL 2023 39.0 13 JULY 2023



36.0 43.5 30 MARCH 2023 18 APRIL 2023 43.4 43.6 38.0 21 MAY 2023 13 JUNE 2023 20 JULY 2023	37.6 30 MARCH 2023 45.7 21 MAY 2023 37.6 17 APRIL 2023 39.1 28 JULY 2023
35.7 41.5 30 MARCH 2023 17 APRIL 2023 43.2 42.5 37.1 21 MAY 2023 13 JUNE 2023 20 JULY 2023	36.8 30 MARCH 2023 44.3 44.5 21 MAY 2023 13 JUNE 2023 28 JULY 2023
33.0 40.5 15,30 MARCH 2023 17 APRIL 2023 41.8 41.1 38.2 22 MAY 2023 10,17 JUNE 2023 20 JULY 2023	37.2 43.6 15 MARCH 2023 17,18,19 APRIL 2023 46.5 45.9 36.6 22 MAY 2023 13 JUNE 2023 21 JULY 2023
33.1 40.7 30 MARCH 2023 41.5 40.7 37.2 23 MAY 2023 10 JUNE 2023 21 JULY 2023	35.5 43.0 29 MARCH 2023 17,18,19 APRIL 2023 41.5 44.0 38.5 14,31 MAY 2023 13 JUNE 2023 28 JULY 2023
25.5 29 MARCH 2023 39.5 8 MAY 2023	37.0 42.5 30 MARCH 2023 18,19 APRIL 2023 42.0 43.5 39.0 21 MAY 2023 18 JUNE 2023 28 JULY 2023
36.4 42.6 30 MARCH 2023 18 APRIL 2023 44.2 43.8 36.2 21 MAY 2023 14 JUNE 2023 28 JULY 2023	34.5 30 MARCH 2023 42.0 21 MAY 2023 43.5 36.2 28 JULY 2023

35.6 30 MARCH 2023 43.6 44.2 20,21,23 MAY 2023 13 JUNE 2023 20 JULY 2023	37.6 30 MARCH 2023 43.0 18 APRIL 2023 45.0 44.6 39.2 21 MAY 2023 13 JUNE 2023 28 JULY 2023
35.8 30 MARCH 2023 42.0 17 APRIL 2023 42.5 43.0 36.8 23 MAY 2023 13 JUNE 2023 20 JULY 2023	33.5 41.0 29 MARCH 2023 18 APRIL 2023 43.0 42.0 37.0 14, 21, 22, 23, 24 MAY 2023 13 JUNE 2023 01 JULY 2023
33.9 41.6 20 APRIL 2023 43.9 42.8 39.1 22 MAY 2023 13 JUNE 2023 09 JULY 2023	34.0 15,19,30 MARCH 2023 42.0 19 APRIL 2023 42.0 42.0 20,22 MAY 2023 42.0 13,14 JUNE 2023 07 JULY 2023
33.5 15,29,30 MARCH 2023 43.5 21 MAY 2023 42.0 13,18 JUNE 2023 23 JULY 2023	33.0 41.5 15 MARCH 2023 18 APRIL 2023 41.5 41.5 37.1 23 MAY 2023 14 JUNE 2023 04 JULY 2023
31.4 37.8 15 MARCH 2023 39.5 40.5 37.0 21,22 MAY 2023 10 JUNE 2023 20 JULY 2023	33.5 40.6 15 MARCH 2023 19 APRIL 2023 40.4 41.6 37.5 22 MAY 2023 10 JUNE 2023 20 JULY 2023
34.2 44.2 16,18 MARCH 2023 44.6 44.6 39.0 24 MAY 2023 10 JUNE 2023 24,27 JULY 2023	34.5 30,31 MARCH 2023 43.5 42.5 22 MAY 2023 13 JUNE 2023 36.0 20,21,24 JULY 2023



Through improved communication about the factors that make individuals susceptible to heat, people may be encouraged to avoid such situations, heat-related illnesses and deaths in Uttar Pradesh could be substantially avoided.

In conjunction with other factors, such as relative humidity, very high temperatures can cause heatwaves that can kill thousands of people, ruin crops, and harm infrastructure. Heatwaves can also put a burden on essential services. Hospital admissions rise together with the need for water and power for cooling, frequently at rates that exceed hospital capacity.

1.1 Rationale of Compendium

To reduce the loss due to heatwave and to building community resilience, UPSDMA (Uttar Pradesh State Disaster Management Authority) has developed detailed guideline for heatwave management, they have also organized state and district level workshop for sensitization and capacity building of government official, frontline workers, strengthen health system, prepare state heatwave action plan, district heatwave action plan, vulnerability assessment, mitigation and prepared Heatwave Action Taken Report from 59 districts.

Thus, it is pivotal to document the activities taken up UPSDMA on capacity building, risk communication, awareness generation through Information, Education, and Communication (IEC) and best practices demonstrated in the state to mitigate the impact of heatwave. Therefore, UPSDMA has developed this compendium for documenting the activities and efforts undertaken at state and district level for prevention and management of heat-related illnesses and building the resilience of communities against extreme heat events.

The UPSDMA has worked with District Administration through Disaster Experts in development and implementation of district heat action plan across the Uttar Pradesh State.

The UPSDMA in collaboration with UNICEF, Uttar Pradesh and Indian Institute of Public Health (IIPH), Gandhinagar provided technical support to districts for implementing various activities envisaged under Uttar Pradesh State Heat Action Plan.

The UPSDMA has also developed the format for documenting efforts taken and actions initiated at district level through Action Taken Report. Through, continuous efforts and guidance of UPSDMA, more than 75 districts have developed District Heat Action Plan.

This compendium is aimed towards documenting the activities undertaken by District Administration.



02

ACTIVITIES DOCUMENTED UNDER THIS COMPENDIUM

The activities undertaken at state are divided into five major sections:

UTTAR PRADESH Heatwave action Plan





2.1 Capacity Building

The UPSDMA has taken proactive measures to enhance the skills and preparedness of officials in managing heatwaves and developing a comprehensive heatwave action plan for the state. A key component of these efforts was the inter-departmental workshop conducted on February 17, 2023, focusing on the preparedness of the Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023. The workshop attracted the participation of senior officials from various crucial line departments, including Health, Agriculture, Irrigation, Forest, Fire, Education, Public Work Department, Electricity, and Water.





उ०प्र० राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण, लखनऊ One Day Workshop on HEAT WAVE MANAGEMENT PROGRAM 28 February, 2023



Heatwave Management Programme Workshop held on 28 February 2023

Furthermore, on February 28, 2023, the UPSDMA organized a Capacity Building and Training workshop specifically designed for District Nodal Officers, Deputy Chief Medical Officers (CMO), and personnel from other pertinent line departments. These workshops underscore the UPSDMA's commitment to ensuring that officials are well-equipped to manage and respond effectively to heatwave-related challenges in the state.

To monitor the progress in heatwave capacity building programme across districts, UPSDMA had developed the Action Taken Reporting format in which each district has to report activities carried out as per the heat action plan at periodic interval.

Advisory

The UPSDMA has taken proactive measures to address the challenges posed by heatwaves in the state. This includes the formulation and dissemination of the Uttar Pradesh Heatwave Management Plan-2022-23 in collaboration with UNICEF, Uttar Pradesh and Indian Institute of Public Health-Gandhinagar. To ensure consistency and effectiveness at the district level, the UPSDMA has introduced a standardized format for the development and execution of District Heat Action Plans. All 75 districts have successfully crafted and submitted their individual plans along with action taken report on implementation of preventive measures against heat-related illnesses. The UPSDMA has also played a pivotal role in offering advisories and guidelines for the prevention and management of heat-related issues. Furthermore, the State Emergency Operations Center (SEOC) in collaboration with the Indian Meteorological Department (IMD) has established an Early Warning and Communication System, facilitating timely alerts and subsequent early actions to mitigate the impact of heatwaves.

District-level capacity building activities

Following the state-level orientation, district-level orientations were diligently conducted, during which Additional District Magistrates (F/R) were appointed as nodal officers responsible for overseeing heatwave programmes within their respective districts. An impressive total of 7,626 officials from key departments underwent specialized training across 65 districts, focusing on heatwave preparedness and prevention. The District Disaster Management Authorities (DDMAs) played a crucial role by organizing training sessions not only for healthcare workers and frontline personnel but also for children, youth, and community members, ensuring a comprehensive approach to heatwave preparedness and prevention. Additionally, to address the immediate needs of the public during heatwaves, water coolers were strategically installed at various public locations, ensuring the availability of cold drinking water. Furthermore, for efficient communication and early warnings, a dedicated District WhatsApp group was established to disseminate timely information regarding heatwaves, reinforcing a proactive and community-oriented response system.

Glimpses of Activities

The glimpses of those activities performed in various disticts are as followed:







Q LALITPUR





BAREILLY





BARABANKI





SHRAVASTI





BIJNOR





MIRZAPUR





AGRA





RAEBARELI



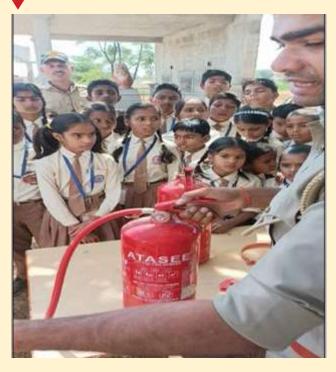


ETAH





PRAYAGRAJ





SHAHJAHANPUR





GHAZIPUR





AYODHYA











O KANPUR DEHAT



BAGHPAT





AZAMGARH



BASTI



FARRUKHABAD





SULTANPUR



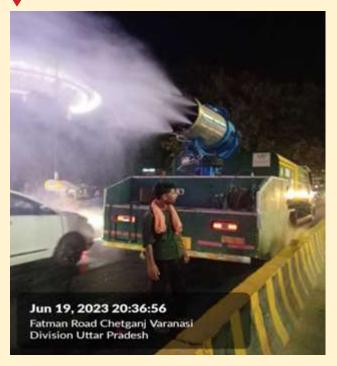


MATHURA





VARANASI





SHAMLI





Q AURAIYA





HATHRAS



МАНОВА





SONBHADRA





MUZAFFARNAGAR





MEERUT





BALRAMPUR





GHAZIABAD





GORAKHPUR





AMROHA





ALIGARH





BHADOHI





HARDOI





Q UNNAO





KUSHINAGAR



PRATAPGARH



SAMBHAL



BAHRAICH





ETAWAH



PILIBHIT





MAINPURI





SIDDHARTHNAGAR





AMETHI





LUCKNOW





CHANDAULI





MORADABAD







BULANDSHAHR

जिला आपदा प्रकान प्रधिकरण, बुलन्दश्वर एवं जनकल्याण समिति (१नकर्नीक्जोक), कुर्जा के माध्यम से तहसीत्वों में जनसमुदाय को कीम /लू से शहत पहुंचाने के हेतु शीतल पेयजल केम्प लगाकार मीठा शीतल जल बीटा गया।













शीतन पेर जन हेंद्र जिलाविकारी महोदय एवं जनवद न्याववीश द्वारा बाटर बूनर का अनावरण





Name-Mohit Sharma Designation: District Disaster Expert DOMA, Bulandshale Date: 23-08-2023 Name: Sh. Vivek Kumar Mishr Designation: ADM (F/R)/CEO, DDMA, BULLANDSHAHR Date: 23-08-2023

HAMIRPUR





JAUNPUR





KANPUR CITY





AMBEDKAR NAGAR





BALLIA











SANT KABIR NAGAR





HAPUR





2.2 Awareness Generation

- Budgetary provision: The UPSDMA allocated a budget of INR 92 lakhs for the development of impactful IEC materials, including radio jingles for mass awareness generation.
- Pamphlets and banners: Posters and IEC materials effectively convey crucial information, educating the public on heatwave risks and preventive measures. To enhance community awareness, the UPSDMA has designed informative banners and pamphlets outlining essential do's and don'ts in the prevention of heat-related illnesses. A total 75,000 pamphlets, were distributed across districts as part of awareness generation.
- Dastak: ASHA (Accredited Social Health Activists) workers have played a crucial role to reach the unreachable. The information on heatwave related illness for adult, children and vulnerable groups was integrated in door-todoor awareness campaign called "Dastak," conducted by ASHA workers.





Vulnerable Population: Extreme Heat



Infant and Children

The risk of heat-related death is highest among infants and young children. Their bodies are less able to adapt to heat than adults.



Infunt and Children

Pregnant women are more likely to get heat exhaustion, heat stroke, or other heat-related illness sooner than non-pregnant women. This is because their bodies must work harder to cool down both the pregnant woman's body and the developing baby.



The Elderly

The elderly (and extremely elderly) make up the biggest identified vulnerable group at risk of heat wave. The elderly suffer due to the diminished ability to perspire.



Outdoor Works

Regardless of the weather, many professions demand employees to operate in hot environments. Anyone working outside in hot weather without the proper protection, especially if it requires streauous physical activity, is more likely to have heat-related health problems.



Chronic Disorden

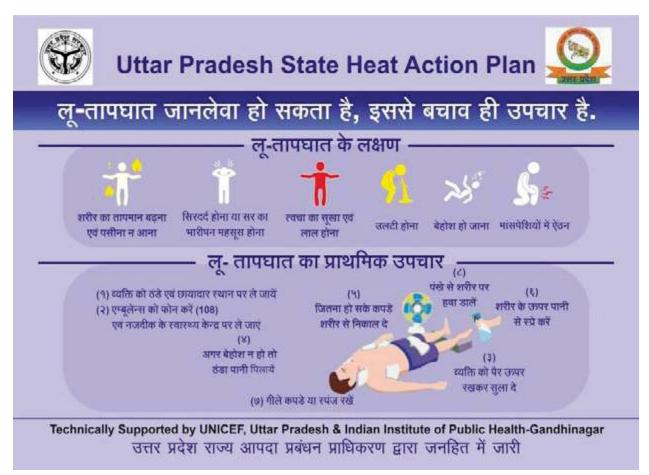
All chronic disorders provide a danger of mortality or sickness due to heat. There is more evidence for mental diseases, depression, diabetes, pulmonary, cardiovascular, and cerebrovascular problems.

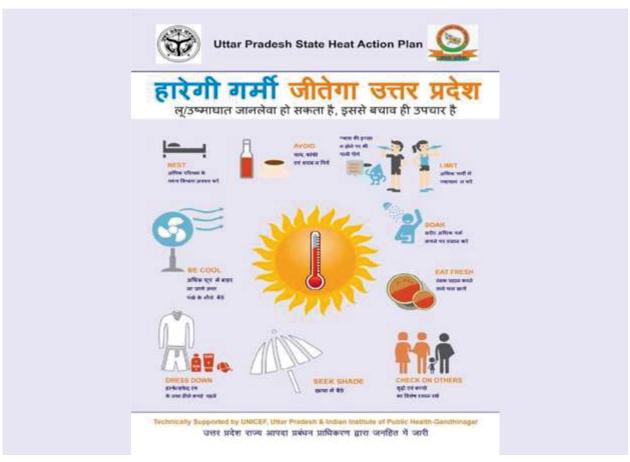
- Social media: For effective coordination and monitoring, a state-level WhatsApp group has been established, comprising ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts, UPSDMA Officials, and a representative from IIPH Gandhinagar.
- Audio-Visual: Radio jingle which got broadcasted on all channels for 30 days, nine slots daily.

Additionally, the UPSDMA in collaboration with UNICEF (UP), has created a short-animated video titled **"लू से बचें और बचायें"** elucidating heatwave do's and don'ts, accessible at https://www.youtube.com/watch?v=AQsOlvQZxxA.



IEC Material for Awareness Generation













Uttar Pradesh State Heat Action Plan



ल्-तापघात के लक्षण

अधिक गर्मी एवं लु के कारण होने वाली बीमारियाँ गुख्य रूप से वो प्रकार की होती हैं. गर्मी निकलना/ग्रीष्म शुन्यिकरण (हीट इंग्जॉस्चेन) एवं तापघात (हीट स्ट्रोक)

हीट इंग्जॉरचन के लक्षण

- भारतीय स्थात
- सरीर का साम्बर कहा हुआ (100.4°F से < 104°F)
- मालबीचा में देवन व्हें निवासनाउत्तरी होना जिल्ला पार्टिकर्वीसार्व
- शक प्राप्त का कल होना
- चनका आस अभिग्रतसम्बद्धाः में होना
- अरपनुसारपेतात सा यन अरन
- अधिक प्रतीत एवं क्रिक्टियों तकत

तास्थात (हीट श्ट्रोक) लक्षण

- शरीर का गरफाल बढा हुआ। > 104 F)
- पतिना आन्य कर शोनारंगतीने की श्रीक का पिनिकार होन्य बाक्षतिकार में देशन, रिकारियों एक्स एक्सा एट समीर कर त्यान होना

- जी नवाराना/जस्टी होता, भागमा जाना तिर का चारीजनस्थितवर्द, प्रवचन जाना

- वित का प्राप्त करणात्त्र करणात्त्र व्याप्त व्यापत व्

प्राथमिक उपचार

- व्यक्ति को कुल जो के लीवे तथा सावादार उनके स्थान कर से जाये.
- कपने को दीशा करे. क्षण को पीले करते से स्थान करे.

- जो जान एस का घोल निकाये. निष्मु कर प्रांपी समझ के राजा जिलाये. मानविताओं पर दक्षण कार्य राजा रहकी पातिका करें.
- रावित के तरागान की बाद बाद और. इदि कुछ समय में साम्बन्ध न हो तो तुवत विकित्सा कैंग्र ती वाले.
- उपचार
- मंत्रीज को मुक्त गजरीक के स्थानक केंद्र में से कही. समारों को किया करें.
- कुरत वर्षा के मीने तथा प्रस्ताता उन्हें क्या पर से जाते. सचित को मीने कारते से स्थल करें.
- जनर गाँजि कुछ येने भी जनगर में हो तो पानी या भीतर येव जिल्हों .

- जो आर एस या चीत पितारी.
 निष्यु वर पानी नगढ के जान निरामी.
 नालधीनार्थं पर द्याव काले तथा इनकी नार्धिया करे.

Technically Supported by UNICEF, Utlar Predesh & Indian Institute of Public Health-Gandhinagar चत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हात जनशित में जारी



Media Coverage

The media plays a pivotal role in raising heatwave awareness through various channels such as posters, IEC materials, banners, and district-level news coverage. Media coverage at the district level ensures widespread dissemination of training news, emphasizing the importance of preparedness and response. By utilizing these mediums, the media contributes significantly to fostering a proactive approach among communities, promoting resilience, and ultimately mitigating the impact of heatwaves through informed and empowered populations.

LUCKNOW

हीट वेव से बचाव की कार्ययोजना पर मंथन

 एनबीटी, लखनऊः हीट वेव से बचाव की कार्ययोजना बनाने के लिए बुधवार को बीकेटी रिश्रत दीन दयाल उपाध्याय ग्राम विकास संस्थान में संगोर्छी हुई। इसमें उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, यूनिसेफ और भारतीय जन स्वारथ्य संस्थान के विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। संगोष्टी में गुजरात से आए डॉ. महावीर गोलेच्छा ने कहा कि हीट वेव बड़ी चुनौती है। इससे बचाव की कार्ययोजना तैयार की जाए। एलयू के प्रफेसर धुव सेन सिंह ने ग्लोबल वार्गिंग, जलवाय परिवर्तन और बढ़ते तापमान के बारे में बताया तो मौसम विभाग के मो. दानिश ने हीट वेव के पूर्वानुमान और चेतावनी के बारे में बताया। वहीं, यूनिसेफ की डॉ. उवंशी चंद्रा, प्राधिकरण के वरिष्ठ सलाहकार ब्रिगेडियर प्रमोद कुमार सिंह, लेफ्टिनेंट जनरल रिक्ट्र प्रताप साही ने कई संस्थाओं की ओर से हीट वेव के बारे में जारी चेतावनी की जानकारी दी।



AGRA

लू से सतर्क रहें, सुरक्षित रहें

तापमान में उछाल के साथ स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए जारी किया अलर्ट

आगरा । अप्रैल के महीने में तापमान में एकदम से उत्प्राल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने ग्रीटवेव (लु) को लेकर अलर्ट जारी कर दिवा है। तीन माह अप्रैल, मई व जून में लू का मीसम रहते के चलते बीमारियों से बचाव में नियंत्रण के स्वास्थ्य विभाग ने उपाय भी जारी कर रहा है। मरीजों की संख्या में बद्धावा होने पर स्टाफ को सक्रिय रहने व विपरीत परिस्थितियों में तत्काल राहत देने के लिए प्रशिक्षित किया गया

मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ.अरण कुमार श्रीवास्तव ने बतागा कि लू (डीट- बेव)



पेसे करें बचाव

- =अधिक से अधिक पानी पिएं।
- -पसीना सुखने वाली फसलें व हल्के रंग के वस्त्र पहनें।
- भूप में निकलते समय चत्रमें छाते व वह चप्पलों का प्रयोग करें।
- -खुले में कार्य करते है तो चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढकी रहें और चंदि संभय हो तो छाते का प्रयोग करें।
 - संभव हो तो दोपहर 11:00 बजे से 4:00 के मध्य धूप में निकलने से बचें।

पि ने टिवंदार को दूल आंखें तोगी। सुबंह सात बाने से ही दोचहर जैसी लू के पालने जनतीकन झूलस गया। सूचे में सबसे नर्न रहतों में दूसों नकर पर वहीं नाजनाती में सुखा 10 बाते से सहकों पा सन्नाटर पसर नथा। सीजन का सबसे गर्न दिन भी टिवंदार ही रहा जब पात 47.75 संविकतास पहुंच गरा। अपराहन तीन बाने बादल तो छाए पर गर्मी से राहत नहीं दिला पाए। देर रात तक गर्ने हवा चानहीं रही।

प्रदेश में दूसरा सबसे गर्म शहर रहा अगरा

सुबह सात बजे से तीन बजे तक ध्रुप ने तपाया

अमर प्रजल भूरे

अस्तरणः तीव के तीव तेवारों में पात्रणारी तीवारा को प्राप्ता गई। तु से तीण बेदाल की गई। अस्तरण पूर्व में दूसार क्यारी रहते जात ताता तीत ती ने का प्रतायन के में दिखी अरिवस 42.7 दिखी मीतिमाला राष्ट्रण कार्य। को पूर्व को आहर ब्यार्थ। कर्म तात्रण कर्म । कर्म तीवारी ने की जिस्सा तात्रण क्यारी कार्य कार को से की क्या प्राप्ता कार्या कर्म तात्रण

19 जिसे व्यापन के 28 साल पूर्वन शिवर्ड टूट हैं। अप कर के में से पूर्व पूर्वन एवं शुक्त कर कर में में से पूर्व पूर्व एक्ट एक कर दूराज में अपने पान प्रकार कर कर दूराज में अपने पान मां मान कर प्रकार कर कि पहुंच के प्रकार कर आपके किए के निर्माण मां आप कर आपके किए के निर्माण मां आप कर आपके किए के 20 किए में मान कर आपके किए में मान कर किए में मान कर कर किए कर की मान कर किए मां कर अपने किए मां मान कर किए मां कर अपने किए मां मान कर किए मां कर अपने किए मां मान कर किए कर कर की मान कर की मान क्रिकार की मान कर किए मान क्रिकार की मान कर किए मान क्रिकार की मान कर किए मान क्रिकार की मान किए मान कर मान क्रिकार की मान क्रिकार क्रिकार की मान किए मान के मान की कर की मान के मान की कर की की मान के मान की कर की की की की मान की का मान की किए मान की किए मान की किए मान की का मान की किए मान की की मान की किए मान की की मान की की मान की किए मान की की की की की की मान की की की की मान की की की की की मान की की की की की मान की की की की की की मान की क



बाटल छाने से भी दीले नहीं हुए तेयर

प्रकार के अपना के कारण क्षार, तीकर पूर्वत करों के किए तीन की तूर्य, अगरावण अग्रावण अग्रावण कीय गाँउ और जीति कीवल को गाँउ तिक पता कर्ष पूर्व प्रकारों में प्रकार तिक पता कर्ष पूर्व प्रकारों में पत्र के क्षार अग्रावण और में दे तिकार के पत्र कर अग्रावण और में दे तिकार क्षार प्रकार के तिकार में तिकार में कारण कर कर करते हैं तिकार कारण कर कर करते हैं तिकार में तिकार के तिकार कारण कर कर करते हैं तिकार में तिकार करते हैं के कारण करते हैं तिकार कारण करते हैं तिकार में तिकार करते हुआ है तिकार करते हैं तो है तो है तह तो है तह तो है तह तो है तह तो

27 मई 1998 में 48.6°

दर्ज हो चुका है पारा दान ही चुका है परिते पर स्त्रीन सर्वे इस प्रमा पुस्त देशों तीय सर्वे हैं इ.ट. पूर्व स्वात पी विकार स्त्री होता पर स्वात पाल्या पर्वे एक्ट में इस्के एक्ट स्त्रीत प्रमाण के प्रकार इन पूर्व में पाल स्त्री होता है प्रमाण है ने किसी पाल से होता है। पाल में प्रमाण है ने किसी पाल से प्रमाण की स्त्री हाता सर्वा होता है। पाला में स्त्री हाता स्वात प्रमाण की स्त्री हाता है। पाल स्त्री स्त्री स्वात प्रमाण की स्त्री हाता है। पाल स्त्री स्त्री स्वात प्रमाण की स्त्री हाता है। पाल स्त्री ही मूझ सर्वे हाता होता होता होता स्त्री हाता है।

पांच सबसे गर्म शहर 49.0° R - 32.1° R.X WTT 42.7 R 26.F R 986 414FR 132FR way AFR DICK

ये बरतें एडतियात

- होत्रार १) से ताल कर कर कर गर भा से अपूर प निकार?
- पीट बाल रेकारों से स्वाहर, होगी जात करन क्या थी।
- भर-सर कर्ष येते यो, सामा भीत योज र सार्थः
- क्षरे, रोष्, अस पर आहे के पान हो हो।
- क्षेत्रं कर्या से ब्रह्म की पीवते श्री मर्देश में ग्रीट गर महिल
- कार कार्त पाल गर्ने हे राज्यों व किएको सूत्री गर्दे ।
- तृत में कार कई र की, करत् जारतों को शुरू में करता. (that fix flow upon flowing pain flowin 4 wors)

product wave, wheat or, in the paper

शॉर्ट सर्किट से लगे आग तो पहले रोकें बिजली आपूर्ति

अकबरपुर फायरकर्मियों ने पब्लिक स्कूल में छात्र-छात्राओं को दिए टिप्स

भविताः भीत्वः भूतः बन्तुः आदि द्वारतः चरित्रः सक्तीः प्रशते त्राणकाचै यः तत्त्वः दशः क्षेत्रः क्षेत्रे विकासे अपूर्वि रोजनी चरित्रः सन्देशे तेत्र निर्मेदाः में द्वारत्य यो तत्त्रमें बन्ते अस्य को मेटे पीत्रं बन्ताः की मदद से मुहाने की तानता है। प्रकार करवा स्क्रीत कि मेरा क्रियोक को क्रियो मुर्ग करता पर से क्रियों के क्रियों के की क्रियों मुर्ग करता पर में क्रियों क्रियों की क्रियों की क्रियों के क्रांस्ट हाकार क्रिया करें।



जी करें हैं कार ही बाल देन की तह भी जार में विकास की बाल प्राचीन करण तथा है जिस्से में क्या पर कर व्यक्ति। जैनका से अर्थन क्षेत्र कर तथा में क्या कर कर क पूजी प्राप्त प्राप्ताओं ने दिल्ला विश्व पूजा की है। स्वीत की स्वीत को अधिकारकारों केत्र र

बच्चों ने पेंटिंग बना बताया

अग्निशमन विभाग की ओर से सेवा सप्ताह मनाया जा रहा है। अग्निशमन सेवा सप्ताह के दूसरे दिन शनिवार को विभिन्न विद्यालयों में बच्चों को जागरूक किया गया। इस दौरान बच्चों ने पेटिंग बनाकर आग से बचाव के उपाय बताते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

जनपदीय फायर सर्विस ने शनिवार

को जनपद के विभिन्न स्कलों में राष्ट्रीय अवसंरचना के विकास के लिए अग्नि सुरक्षा में जागरूकता विषय पर निबन्ध तथा चित्रकला प्रतियोगिता का अयोजन कर छात्र-छात्राओं व शिक्षकों को जागरूक किया। इस दौरान अग्निशमन अधिकारी द्वितीय सचिन शर्मा, अभिषेक सिंह, सुनील मीर्थ ने छात्र छात्राओं को आग से बचाव के उपाय बताए कि आग लगने पर कैसे बुझाया जाए।

AMETHI

लू के प्रकोप से बचाव के लिए जनसामान्य को दिए निर्देश

अमेठी कार्यालय

अमृतत विचार।

गण है। उन्होंने बताय कि वर्तमान समय में जनपद में गर्न हखएं केंद्रत अपर से चल रहो है जिसके दृष्टिगत अति विलाधकारी(वि०/रा०) ए०के० संवेदनशील समुद्री जैसे बन्हों, सिंह में अवगत कराय है कि उठप्र0 वदों, गर्थवर्ती महिलाओं, दिश्योंगी राज्य आपट प्रबन्धन प्रधिकरण के एवं श्रीमकों को विशेष रूप से लु हारा मीसम केन्द्र लखनङ, भारतः से बचाव सम्बन्धी उपाप अधवा मैसमयितन विभाग, पृथ्वी विज्ञान स्नृ की स्थिति के बारे में जागरूक मंत्रालय द्वारा जनपद में 17 जून से किया जाना है। में हवा से जनहानि 19 जून तक रन् चलने तथा मानसून के असर को कम करने के लिए और के आने तक होट नेय की सम्भायना त्तु से होने वाली मीत को रोक वाम के लिए महदामियाँ बाते।

आपदा प्रबंधन की टीम 'लू' के प्रति लोगों को कर रही जागरूक

जगरण राज्यदाना गोरीगज् (अमेदी): जिला आपटा प्रबंधन विभाग की ओर से लू के प्रकोप को देखते हुए गांव से लेकर विभिन्न विभागी व संस्थाओं में होट बेब के प्रति जागरूक कर रहे हैं। वहीं आपद विशेषज्ञ प्रदीप कुमार सिंह ने अपर पुलिस अधीक्षक हरेंद्र कुमार को पौस्टर देकर लु से बचाव के लिए विभाग को सतके करने को अपील किया। इसके अतिरिक्त चारत पेटोलियम पिर्जानेग स्टेशन टिकरिया .एसंसं सोमेंट प्लांट व रेलवे



एएसपी हरेंद्र कमार को क्यानेट देते आफ्टा प्रकान विशेषन प्रदीप सिंह 🔸 जरारण

से बाहर निकलना पड़ रहा है तो

AURAIYA



खास्य व आपदा विभाग के अधिकारियों ने गर्मी से बचाव हेतु आबश्यक सुझाब देकर ग्रामीणों को किया जागरूक



आपदा से निपटने के लिए बच्चों को सिखाए टिप्स

औरेया संबाददाता। शहर के शंभकोर्ड प्रयूचरिस्टक के-12 स्कूल में पुरुवार को अनिवस्तान परीक्षण करके विद्यार्थियों को जनसक किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अग्निशामन अभिकारी केजवीर रिस्ट, क्षेत्रान सिंह चीहान, आगदा विशेषक्ष यीवक कुमार एवं फायर मैन शरिकांत, गैरव शाक्य, अजब कुमार, हर्षित उपरिधा रहे। टीम द्वारा शेमफोर्ड के विद्यर्थियों को आयदा आने पर कैमी दान द्वारा शानकात के शवासमय का कान्या आग के क्या प्रितिकार की एक के किया में समझाते हुए अन्धास करामा याथा। उन्होंने बच्चों को भविष्य में अभिन शानन जैसी आपदाओं से निपटने के दूर निकारों हुए बच्चाया कि मीच दिला किसी में आपदा से निपटनों के हिए की जन्मे बच्चे हैं ऐसी क्रिकार है जिसमें यह दिखाया जाता है कि आपदा आने पर उससी निपटने के लिए वे किसा करा के और बीन-कीन से जरूरी कदम उठायेंके उन्होंने छात्र विराय छात्रा करिश स्त्रीत जम प्रधानवार्य असिट चौकरी, विद्यालय धना कारास नहाद उस प्रधानकाय अनल प्राप्त, ात्यालय परिवहन इंधार्ज स्रीकांत पुरवार, शिक्षक-शिक्षिकाओं को भी नीव द्विल का अन्ध्या कराया। राध्य ही बदाया कि सुरक्षा की दुन्दि से गीक द्विल संभावित चलड़ियों और जीविशों की पहचान कराता है। विभिन्न अप्या निर्वजन में सहायका रिस्ट्र होता है। विद्यालय के प्रबंधक देवेंद्र गुप्ता में बताया कि बच्चों को टीम के द्वारा दिया गया प्रशिक्षण जीवन में हमेशा काम आएगा। इससे वह अपनी और अन्य लोगों की शुरका कर शकते है।

आग लगने से कैसे करें अपना बचाव, अग्निशमन के अधिकारियों ने शेम फोर्ड के बच्चों को दी जानकारी



खरी करोटी भूगी

औरेका शहर के शेक्सोर्ड स्पूर्विस्टिंग के-12 स्कूल में मुख्या की अभिनामन परिक्रम कर स्थितिकों की

shi were fix she fen fixel sk अरुप्य से रिक्टने के लिए की उसने पानी ऐसी प्रेरिक्स में जिसमें पर रिकाण जाता है कि अरुप्य अपने पर जनसे रिकटने के fier it fant een is alt abs-abs it

लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने दिये आवश्यक दिशा निर्देश

अधीष्या । धीराम और भट्टते गर्मी को अव्यक्त्या । यामन जार नहत गांग नः देखते हुए हीट स्ट्रोक को भी भीवापन बद रही है जिससे अध्यक्त बुजूर्ग और बहु हो है जिसमें इत्यान बुनुन आर बाओं को स्थास्य व मुर्गक्षत रहने के लिए एक ग्रह्मानते जारी किया है। लोगों के पचार हेनु मुख्य चिकाना अधिकारे ही असन गांत ने सामे चिक्रतालये में कृता, जीतल पेपका की व्यवस्था के साथ साथ मृतीट स्ट्रीक से प्रचाित लोगों को जनसन प्रीपत व प्रयोग्त हेलाल के लिए सभी अवकारक दानाओं की एक्सावान करता. रखने तथा औ आर एस विकास कार्डेटर पर पर्याप्त मात्रा में ओ आर स्था के मैकेट रखने का निर्देश दिखा। मुख्य चिक्रित्त अधिकारे ने बताय कि वर्गमान में सपन दान निर्माण इक को रहे, को आर एस पर में बने अरबन को बीट रहेक के खाते से पाइकाहा चल रहा है जिसमें आरखां चैव पदार्थ लागों, पापल का ग्यट, मैचू अरबने और अरबे पॉरकर की सुरक्ष कर पर पर को आर एस पैकेट का विनारण चल्चे,सास,आदि का उपयोग अधिक सकते हैं। मुख्य पिकेसस अधिकारों ने



का प्रथम राज ने होट स्ट्रोफ के बच्चव के लिए सलाव कि आंध्रम से अध्यक्ष पाने पिने हरके रंग का पानेना तीपन

बोमारी अनुबंध करते हैं तो तुरना चिकित्सीय मन्तर लें। या को उद्या रक्षते के लिए ताम को दरवाजा रखने के लिए तथा को इरवान खिड़की सील कर रखें अम कार्य को ठंडे शायब में को कॉमीयों को तथीं पूर्व को रोगानी से से बचने होनू सके को जातनक को गर्थान्य महिला कॉमीयों तथा रोगालन कॉमीयों को विशेष एकत देने को आजग्यकत है ल्लावों को नाट पाड़ीयें में म छोड़े वर्षणी का बन्द पहारे प्र प शहर बच्चों की तात बुजुरों का भी ध्यान रहेंग्रेट से 4 बने के मध्य पूर्व की तीचे रीज़र्ज में बच्चों उत्तरे से बच्चे अधिक पूर्व समय मेंटरना का कार्य बरम पहने, पूर्व के पत्रमें भा प्रयोग न करें। बचाव के उच्च की अपनाये करें, पूर्व में बत्रमें करने राज्य किर को जाने का मुख्य दिया तियो तम सन्दे एक कर रखें, की आर एस घर में बने अपना का डीट स्ट्रीक के खतरें से

हिन्दुस्तान

मौसम के बदलाव पर दिशा निर्देश जारी

अयोध्या,संबाददाता। भीसम् सं असामान्य सदलाव को देखते हुए चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने 'लु' से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की है। मुख्य लिए एडवाइन्सा जाता का है। मुख्य चिक्रिया अधिकारी ही अजब एजा कहना है कि होट केंच (लू) की निकति सर्गाद की कार्य प्रचानी पर प्रभाव डालती है। इससे प्रच्योंका व्यक्ति की मृत्यु भी हो सकती है होट बट्टोफ के लक्षण होट बट्टोफ, होट हिए, होट केम्प में कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, डबकर्स, ज्याच पतीन अन्त, मूर्वा को स्थिति दिखाई देती है।

को स्थित दिखाई देती है। लू में बच्चाय के लिए हाइड्रेडर रहें: लू में बचाय के लिए 'हाइड्रेडर रहें! सतलब शरीर में पारी की कमी से बचें। इसके लिए अधिक में अधिक चारी

गर्मी से बचने के लिए शरीर को ढककर रखें

हतके रंग के वर्तन्त मंत्रियों बात हतने क्यां प्राप्त । पूर्व के वार्य, प्राप्त, टीरी, व वायान का इंडोन करें। जो व्यक्ति सूत्र में काई करते हैं, वह सिन, वेहरा, हाब-देशें को पीने बादते से दर्क के दर्भ का करते का प्राप्त करते हैं, वह सिन, वेहरा, हाब-देशें कर्म वर्त में की दर्भ कर का उन जानों पर अर्थी मुख्य की सीची चेन्नने प्राप्ति हैं। राज्य का राज के समय पर तथा कमारी के लिए दोड़ा करने के लिए वील दीन दें

उच्च जोखिम समूहों के लिए खतरनाक है भीषण गर्मी

क्रम अधिकम समृह कार्त लोग हिरलों एक को से कर अवन के लिए तक अन्य कोटें कर्म, गर्नवर्ती महिलाई, करते कार्यात्र में कार्य करने कोर्न प्रतित केंग्नर आणित विशोधकर इटच देनी या उभा रकतवार ने इतिश व्यक्ति तका एने स्वीम ने देरे क्षेत्र में गर्म क्षेत्र में जा रहे हों, ये नव सम्बन्ध आवादी की शुरुत में डीट के ये लिए जवाद सकेदनतील होते हैं। इनके बनाव पर अन्तर्विक च्यान देने की आवश्यकता होती हैं।

हरों। बाज करते समय पेने का पानी अपने साथ रहीं। अंकेशराहत पा पानी बाने हुए पेन पदार्थ स्टब्स, पामाल का पानी (माहु), नीम्-पानी, धांध का बानों प्रति एक्ट एक्ट क्रिक्स साथ स्टब्स, खरमूज, संतरे अंगूर, खीए, बानों प्रति एकट एक्ट का प्रयोग करें।

AZAMGARH



BAGHPAT



BAHRAICH

C203 A AGA 14-05-2013

राम रहीम इंटर कालेज में आपदा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

बहराहुन किता आनद प्रबंधन प्रविकरण के तत्वाधान में राम रहीय इंटर कॉलेब महाराजगंज, महसी में आपदा (ल प्रकोप) से बचाव के लिए जगरूकता कार्यक्रम समझ हुआ। जिसमें विले के प्रांतिश्त आपदा मित्रों द्वार साम-सामाओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाएं काने बाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेरू क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में दिस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

प्रतिक्षण कार्यक्रम के दौरान अग्निकाण्ड, आकारोप किसली बाद एवं दसरी अपन्तओं के समय बचाव तथा प्रथमिक उपका, घावलों को सर्गाधत बहर निकातने



en प्रदे को प्रावधारों के माथ रेक्स करने । रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसों में

TO ONE POUT 13 COU. 2023 गर्मी से बचाव के लिए एडवाइजरी जारा

अमृत विचार। गर्न तवाओं व र्वाधकारी हो, दिनेस सन्द 🕸 निर्देश पर जिला आपरा प्रयन्त

अपर जिलाधिकारी अनिसद्ध प्रताप सिंह ने बताया कि रसोई पर यदि पूस का हो तो उसकी दीवाल पर मिट्टी का लेप अवस्य लगा दें। रसोई पर भी धन ऊँची रखी नाये। आग बुझाने के लिए घर में ओरें में परकर बालू अथक मिट्टी तथा वो बाल्टी पानी अवस्थ रखे, हवन आहे का करण मुक्त की क्रते से पहले मामान कर ले तथा शॉर्ट-मॉर्किट की आन से बचने के लिए बिकारी

बचाने के लिए मनेशी घर के पास पार्वाज मात्रा में कानी वह स्वयस्था रखे एवं उनकी निवसनी अव्याद काने रहें। सम्बंध हो समिया से दिन का साना ए बने मुक्त से पूर्व बना ने तथा राज का बाला शाय 6 मने के बाद भनाई। अग लयने पर सर्वप्रथम समुदाय के सहयोग में आग बुझाने का प्रयास करें। अस्थापकता होने पर आग बुसाने तेतु फायर क्रिकेट (१०५ मध्यर) एवं प्रशासन कर महिका करें एवं उन्हें

क्या न करें के साजन्य में मुझात दिया गया है कि दीपक, लासटेन,

लिए लगाये गर्म करात समझ टेन्ट के जीमें से किलती के लग मारे प के आये। जर्म पर सामृतिक क्षेत्र बनाने इत्यादि का कार्य से रहा सी वर्त पर दो से लीन इस पानी अपरय एखें। भोजन कराने का कार्य लेज ह के मान्य न करें। जनते हुई महिंचा की तीली अथवा अध्यतनी बीडी एं मिगरेट पीकर इधर-इधर ल केने व्यक्तिरहर के अपने प्रत्यका खाना न बनाये। हमेला मूनी कपडा पहन कर ही खटन बनाये। सार्वजनिक स्थली ट्रेनों एवं बसी आदि में ज्यान

BALLIA

बचाव ही लू और भीषण गर्मी का उपचार 💍 💆

बलिया। भीषण गर्मी और लु को देखते हुए उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आमजन के लिए एडबाइजरी जारी की गई है। साथ ही आमजन को आगाह किया गया है कि लू जानलेवा हो सकता है। इससे बचाव ही प्रभावी उपचार है। जूने

लक्षण

- शरीर का तापमान कटन्ट और पर्सन न अन्त । 🗷 स्मि दर्द होना या सिर में भारोपन महसूस होना।
- त्वचा का सुख्य या लाल होना। 🗷 अली-दल होना। 🗷
- यांसपेशियों में गेंडन । 🗷 रक्तचाप का कम होना।
- 🗷 स्त्यांका क्रम होता । 🗷 चयकर अहन्त और बेहोश हो जाना।
- सांस लेने में समस्या पा धडकन तेल हो जन।

प्राथमिक उपचार

- पंडित व्यक्ति को ठंडे और सापाद्यर स्थान में लं जाएं। ■ 108 नंबर की एंबुलेंस को फीन करें या नजरीकी स्वास्थ्य केंद्र ले जाएं। 🗷 व्यक्ति बेर्ताश न हो तो ठंडा फर्ने पिलाएं। 🗷 जितना हो सके. बायादे जातिर से विश्वास है। 🗷 गीले बायादे से रातीर को पोछें। 🗷 पंछे से शरीर पर हावा करें।
- शरीर के ऊपर पानी से स्प्रे करें।
 पीडित व्यक्ति का पैर अपर कर सूला है। 🗷 ओआएस का चील या नींबू पाने नमक्ष के साथ फिलायें। 🛎 मांग्रोहरूचे पर दक्षव दानें और इस्के हाथ से मानिया करें।

- शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान urt:
- अल्पीयक गर्मी के दौरान दोगहर में घर से बाहर निकलने से बच्चें।
- पूप में बाहर निकलते समय सिर पर मोला कपडा रखें या शरीर को श्रम कर निकर्ते ।
- इंग्ले प संपेद रंग के डीले कपदे पहरे।
- अधिक परिव्रम के बीच भी आराम के लिए समय जरूर निकातें।
- चाव, कॉको, शराब और अधिक मसाले बाले पेय पदार्थ जा विधे।
- म्बस ना लगने पर भी पानी पिएं और उंडे फल खाएं।

गर्मी से 3 दिन में 74 मौतें, CMS हटे

बलिया मामले की जांच के लिए टीम लखनऊ से रवाना



BALRAMPUR

कंट्रोल रूम नंबर पर करें पेयजल लोगों को लू से बचाएंगे मौसम के प्रभाव पर तैयार संबंधी शिकायत : जिलाधिकारी

संबादसूत्र, बतरमपुर : गर्मी के मीसम में ग्रामीणों को पेयजल की दिवकत नहीं होगो। पेयजल संबंधी समस्या व शिकायत का निस्तारण कराने के लिए विकास भवन स्थित जिला

पंचायत राज अधिकारी कार्यालय में कंट्रोल रूम संचालित किया गया है। जिलाधिकारं हा. महेंद्र कुमार के निर्देश पर गर्मी के मौसम में पेयजल की समस्याओं का निस्तारण कराने के लिए कंट्रोल रूम

जिला पैचायत राज अधिकारी फोन करके शिकायत दर्ज करा सकते

पेयजल की शिकायतों के त्वरित समाधान व निराकरण करा सकते हैं। इसके लिए तीन शिष्ट में कर्मचारियाँ को ह्यूटी लगाई गई है। उमेश पंडिय के मौबाइल नंबर-9554684003 पर

सबह छह बजे से दोपहर र्दी बजे तक, अलखराम मौयं के मोबाइल नंबर 9450948041 पर दोपहर दो बजे से रात 10 बजे तक व अरविंद सीनकर के मोबाइल नंबर 9236751026 पर

का संचालन शरू करा दिया गया है। रात 10 बजे से सबह छह बजे तक

सुरक्षात्मक उपाय

संवादसूत्र, बतरामपुर : युरक्षात्यक उपाय हो लोगों को लू से बचाएंगे। जिलाधिकारी अरबिंद सिंह ने बताय कि मीसम विभाग ने गर्मी को लेकर पड़वाइजरी जारी की है। इससे सभी लीग अपना बचाय करें। प्रभारी अधिकारी दैवीय आपटा प्रदेष कुमार ने बताया कि मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों तक अधिक तापमान रहने की

संधायना जताई है। रीट केव चलते की भी संभावता है। जनसामान्य के बीच जागरुकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए गए हैं। तापमाप 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक होता है तो उसे होट बेब या लू कहते हैं। जिला आपद्म विशेषत अरुण कुमार सिंह आस्त्र विसम्बद्धाः अस्य पुर्वानुमान को ने स्थानीय मीसम्बद्धाः स्थानमान को

तथा सूर्व के ताप से बचें। लस्सी, का पना प्रयोग करें।

निवमित करें योग, रहें निरोग: स्पोर्ट्सी दा. दिग्विजयनाथ, दा. अभय कुमार प्रजापति लोगों को योगासन

करेंगे कार्ययोजना

संवादसञ्ज, बलरामपुर : जलवाय वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। परिवर्तन का असर मीसम पर हो आपात स्थिति से निपटने के लिए रहा है। इस बार सामान्य से तीन प्रथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। से चार डिग्री सेल्सियस तापमान प्रधानक उपया का अध्ययन दें। बढाँ व पालत् जानवरों को कथी। से चार इंड्रग्रा सालसंबंस धापनान भी बंद बाहन में अकेला न छोड़ें। बढ़ने का अनुमान है। जिला आपदा जहां तक सम्भव हो घर में ही छैं विशेषज्ञ अरुण सिंह ने बताया कि इंग्ड, मर्झ, बेल का शर्बत, नमकः लखनऊ में राज्य स्तरीय कार्यशाला चेनी का चेल, नेब् पनी वा आमा में हीट वेख से खचाव, उपायों व जलवायु परिवर्तन के कारण मौसम रटेडियम में लोगों को क्षेत्र की के प्रभाव पर कार्ययोजना तैयार निरशुल्क कक्षा में सोमवर को कर प्रभावी कार्रवाई कराने के निर्वमित बीग करने को सलाह निर्देश दिए गए हैं। इसमें राजस्व, दी गई। इसमें होम्बोपिक्क निर्देश दिए गए हैं। इसमें राजस्व, चिकत्सधिकारी डा. संजय स्वास्थ्य, पंचायती राज, पूर्ति, कुमर राव, बुनानी अधिकारी नगर निकायों, पशुपालन, पुलिस, कृषि व अन्य विभाग कार्ययोजना में

BARABANKI

17 paly - 21-4-23 तीन साल में पांच डिग्री तक बढ़ा तापमान डीएम ने कहा, प्रशु-पक्षियों की सुरक्षा के लिए तैयार करें हीट-वेव एवशन प्लान



पशु केन्द्रों पर हो आवश्यक दवाओं का भण्डारणः डीएम

कार्ययोजना को मूर्त रूप दिये जाने के संबंध में जिल्लीकारी अधिनात कुमार ने डीआरटीए गांधी संधाना में बैठक करते हुए संबंधित विश्वापीय अभिकारियों को शासन की मंद्रा के अनुक्रम बार्य करने के निर्देश दिए। बैठक के दीवन जिलाधिकारी ने



मु के प्रकोध से ब्याव और राहत को लेकर डीएन में की

पंतरत के माध्यम में प्रकारित करान, मोतियों के तिये पीने के फाने की अधित स्थानमा करना,

चक्का में सम प्र चक्का से के तालाओं में पान के निर्देश दिए। उन्हेंने अधिसामी अधिकारी

BIJNOR

लु-प्रकोप एवं गर्म हवा की गाईड लाइन जारी, आमजन से गाईड लाइन का अनुपालन करने का किया आहवान



शर्मीय अष्टपद स्थ्यों केरविष्य हिंदुस्तान चित्रनीरा प्रचारी अधिकारी आपटा ने सू प्रकीप एवं वर्ष प्रजा से बचाय के लिए जनकारी देशे हुए बताया कि कारों चप में बारर ने निकाले. मालकर दोपार 12:00 मने से 3 00 बने तक के बीच में। जितनी बार से सके पानी पिये, प्यास न लगे तो भी पानी पिये, हत्के रंग के दीले केंद्री सुर्वी करते फरी, पूर्व में बचने के लिए गाइड, टीजे. इंडल, पूर का बाक्स, जूबे और समाल का इतीमल करें। सकर में अपने साथ पानी लड़ें, शराब, चाब, कॉको जैसे पेब पदार्थों का इस्तेमाल न करें. यह शरीर को निर्वेतित

का भागीपन मासूस का भगीपन नाम्म्स होना, त्वाचा का मूखन एवं काल होना, कल्टी होना, मेलेश हो जाता, गांसाहीएवी में ऐटन का होना आदि शु-तापका के स्थाप है।उन्होंने नामा है। स् सं जन-क्रनि भी से सकते है। इसके

असा को कम करने के लिए और लू से होने वाली मीत की रोकशाम के लिए माराधनियाँ वरते। उन्होंने बलाया कि ानू के प्रकोप एवं गर्म ताव से बचने के लिए धूम में खड़े बहतों 4 बचनों एवं पास्तु बहानारों को न छोड़े, खान बनने समा कपर के दरवाने के खिड़की एवं दरवाने करता समय कारह के रेशान के खिड़को एवं रेशान खुलें रखें किससे एक अना जान बना हो, नोच पदार्थ, रहान तथा अस्परेशन के सेकर से करें, उरूप प्रोटीन यूक्त खाद पदार्थ का किन करने हो करें, जानी भीजन न करें। प्रभावें अधिकारी आकड़ ने यह भी बहाया कि सभी को अन्तर अने से रेकन जा सके उस स्थितीकारी

प्रभारी अधिकारी आपदा ने आमजन से गाईड लाइन का अनुपालन करने का किया आहवान

बाबा साहब की जयंती पर गिरदावा में निकाली



BHADOHI

आपदाओं से निपटने के लिए सचेत पोर्टल

व मोबाइल एप बहुत उपयोगी : गौरांग राठी जनपुर भदेशी (एसएनबी)। जिल्लिकशी बैठन एवं २ वनस्वसिमी को अन्यत जनपुर प्रकार जैकिन मुक्कान के एन्ट्रेन मा के हुनेन सम्मन्न बर्च 2023 में एन्ट्रेन जनपुर प्रकार प्रकार प्रकार प्रकार मुक्कान के एन्ट्रेन सम्बद्ध प्रकार प्रकार प्रकार प्रकार में स्वार्थ प्रकार प्रक प्रधानक करना गया है। उन्द्राव आध्ये चेकान प्रदेश (संवार) पर अवस्था के संवार प्रधानक चेकारमें, अवर्ट का प्रधान अवर्ट कोर्टेंट एस्ट्रीसमें येक बंदि हार किया जात है दिसके प्राप्त में अवस्था से संवर्ध प्रेरामीन किया तका फेट्स पर भी उसक्त करनी जा संवर्ध है। जिल्ह्याकारों ने बताय कि अवस्थारों से निक्टरे हेतु प्रधानी क्या भी निकरित करने के लिए राष्ट्रीय अवस्था चेतावने चेटेंस (सन्त्र) प्रथ मोबाइन एवं ब्लूट उन्होंयों सिट्ट हैंस्स

के जिला शहीन अस्था के कारणे पोर्टन (स्वेत) प्रत मोबाइन दंग बहुत उपयोग सिन्ध होगा, किकान प्रमार प्रवाद किया करने मोबाइन है।

उस्त के संबंध में उन्होंने करने चेवाको पोर्टन (बनेत) से अवदानों सेकी पेताकों
से हैं। का चोबाइन एवं सुमार को उन्हों सुमार एवं उर्दर का में उपलब्ध है। जिलाधिकारों ने
बारण कि प्रमानिक अवदानों कीने नामें दूसर अंतिमानिक अग्र है। जिलाधिकारों ने
बारण कि प्रमानिक अवदानों कीने नामें दूसर ओलाइनिक अग्र होते बन्द गर्म क्षा,
इन्द्रीर से प्रवाद अग्र के सम्मान में जानकों एवं क्षण करें, बना न करें, बीचेक से पेताक
होतियों आई जिला प्रवादन के जिलाहों में स्वाद बार्यकार पुता किन्द में पोर्टर
व्या होए। पार्टिस के सभी मोकान पीरिय प्रवादकों पूर्ण करिया में समय-क्षण सुप्त प्रवाद
व्या होए। पार्टिस के सभी मोकान पीरिय प्रवादकों स्वाद के हुए इन्हें का में समय-क्षण सुप्त प्रवाद
किन्स करा है। साथ पर सामकों सुद्र अस्पनाओं से बारने हो जिलाहीकारी कार्यकार्य में
सन्दर्भन कम में भी भी सामकों साथ कामकों प्रवाद कर सकते हैं। क्रान्ट्रोल रूप से भी सम्बर्ध कर जनकारी प्राप्त कर सकते हैं।

आपदाओं सम्बन्धी चेतावनी अलटं प्राप्त करने हेतु राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्ट एवं मोबाइल एप करें डाउनलोड : डीएम

आवारक है। उस के वीवेश में उपदेश आरथा जैताकरी पटिश (अप्रेश) वे शारदाओं वर्वची जेताकरी असर्द प्राप्त करने के मान ही स्था मजेत मोनहार

आपदाओं से अलर्ट करेगा सचेत एप

ज्ञानपुर। अगर आप बेमीसम बारिश और हीट वेब जैसी आपदाओं का आसानी से पता लगाना चाहते हैं तो अपने स्मार्ट फोन में सचेत मोबाइल एप डाउनलोड करें या इसके पोर्टल पर भी जा सकते हैं। जिलाधिकारी

गौरांग राठी ने सोमवार को इसकी जानकारी

जिलाधिकारी गौरांग राठी ने दी

लु से बचाव को प्रशासन ने जारी किया अलर्ट हीट वेव से बचने के लिए

विभाग की और से इस माल आधिक पर्ने पहुँच और लू धलने का अवर्ट जारी होने के कह जिला प्रश्लवन भी सरके हो गया है। यूथवर को डीएर जिल्ला ही फुड़े ने कलेक्ट्रेट में ऑक्ट्रेडिटरों के साथ बैठक कर लोग क्ष्राक्ष्यरच के कार्य करता कर लगा को सामक कार्य और इसके उराज पर कार्याक्ष्याः दीतम ने महाजित सैक्स विचार के अनुसार इस साथ तरावान राज्यान से अधिक अन्य रहेगा। आधार विक्रि में स्थापन विकास, पुलिस विकास कर विकास, जिल्हा संस्थात

न्होंने कहा कि किसी भी विश्वति से न्यरने के रिन्त संबर्धित रिक्स की। अधिकारी तेवार रहें और इसकी तेवारी



in this state in the adjustable in way from each other fortgon in this

कार और इसमें अध्यक्ती कर्तुकत नहीं 'र्नु' मार्र रिम्बीत शार्टर की भाग्ये इंग्छानी हो सकते है। इसके प्रधान को कम करने के लिए अधिक में अधिक करों किये, और प्यास न लगी हो तब भी।

अस्थित काम प्रकृति । तून के पान्ये, ताला कार्ग करते हैं से बिर, चेहरा, हा का प्रयोग करें। यात्रा करते सम्बद्ध पीने का पानी कराने सम्बद्ध से आहे। ओआएस, पर में बने हुने प्रेम प्रदर्भ

ल लगने के बाद लक्षण

आदि को करकाने। और मुखे का बीमारी अनुमार करते हैं भी जुरून विकासिक सम्बद्ध ने। अपने कर्ता की करका रहें, वर्ष दशकृत आदि का अपने करें। त्या शाम, शार के समय वर तथा कमते को दमझ करने यह इस जीन देशपढ़े मीते कपारी का उपयोग कर ताम बारम्बार करना करें अपने करन बार दलने कीने का करने नहीं । कार्य करने को सीची मूर्च की सीचनी से बदने हैं ? साम्बार करें !

रिमार्ग्य कि स्टीर में गानी की करते की

सतर्कता जरूरीः सीएमओ

भीषण गर्मी में ना करें ये काम

परिकार प्रदेश किया है है किया मुख्य के किया की किया क

DEORIA

'तेज धूप व लू से बचाव के लिए बरतनी होगी एहतियात'

राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बंधाव के लिए जारी की गाइडलाइन, शोपहर 12 से तीन बजे के बीच ज्यादा सतर्क रहने की सलाह

and feedbaath finn let lifts upo frumt is will wit lieft water fix a mit to lieft at it de fix to the

for each, cht, ann, un an stid un ster die mit afte, une une uit fereit na dern't secret nu and it

मान करिंदु कुमार किंदि में बाहि : बेरिया किंदि : पहार र अर्थ के प्रे प्रकार : अर्थ : से जानात : इतिहार में बात कि पूर्व में बात हैं | विकास मान की विकास मान की मान की मी का में बी तह कुमाँ में साम में

बता कि तु में जन करियों हो । परण्य, कुछ, जारन करि की । अन बद पन अदि बर देवर बदे। हा बार्व ब्रोहर बर तुर्व दिशाने प्रता: उस या बाता पूर्व तत्वकर राज्य It will all savery set all act a first the skill set of cell sear is seen one if set. All is they after set if, for they are seen it will putper at all all sets if बक्त है। उनमें बन्दर के फिल् और और रोक्यार के फिल् रही बन्दर चारी कीर फेर को रोचा रही पति चार आहे और पूरत क्षण पहला पता की कर जानका में तीन पता पति कर तिवात कारने की आधारकांता अराजनीयों कहीं भूत में चानने का प्रसंस्था की तथ प्रश्नेमात की और तह में सूत्री मेंबल करने से कहें नहते ने कर दूर्त करने की स ignien ibur 17 ft die mit fi. mit ut fredier un nicht fi. eilt bie gibt und ur prüte. nicht flegigt al freitger ibn frech fi fine gedeu man. राम्पर्वेरिका वार्थ अर्थर से क्षत्र का प्रीतक्षण में अर्था तक रहेक हैं.

ETAH

अमरउजाला

पारा 40 के पार, जनमानस बेहाल, अलर्ट जारी

एटा। मैसम को बेलखों से अटम जनजीवन भूगे तरह प्रथमित है। परा 40 डिडो पर हो जाने से नमीं ने अपन प्रचंड रूप दिखान शुरू कर दिया है। चित्रचित्रकारी धूप में चान रही हथाएं मर्म क्येड़े भी लग रही है। हालत यह है कि दोपहर में पर से विकासन खेले वा पुण्यात दोपहर के समय हो सा है। सड़कों पर हो लुको लेकर गया सन्नारा

हण ने भी अन्तर्र जारी किया है। जनसम्बस बुधे लाह बेहाल रहा। इस (हीट- बेब) के दुष्टिरात जिला व मंत्रातकर को अधिकातम तापसान वह अकेल के महीने में तापसान में व्यक्ति सार पर हार्यक को समुचित विश्वन ने भी असर्ट करी विरुष्ट है।



लू व तेल धूप से करने के लिए चेहतें को बांधकर आर्थे द्ववतियां व महिला। am

नू लगने के लक्षण m fine of the

 केन कुछल संग्य ग्रेस को देन

 महत्त्वे व उल्लो होना स्था का वर्ग होशा व स्थान

शरीर में अमलोरी लगन व पक्कर आरा

मंस पेतियों में ऐठन होना

पंत्रीत सुखने वाली अपहें व हरके रंप के वस्त्र पहने

भूप में निकालते समय चरमे, जाते व क्यालों का प्रचेर करें।

स्ट्रों में बार्च करते हैं तो पेडरा, हाथ पैतें को चीले कपड़े से डकाकर सबें और चीर संभाव हो तो ताते का प्रभोग करें।

मुख्द 11 वर्त से शाम 4 वर्त के मध्य भूग में निकलने से वर्गे।

धर में अने पेप पक्ष्में लाखी, नीम् खनी, छाछ इत्वादि का प्रचेग करें।

 पेट में मरोड़, प्रमोरियां, उत्तीर में कमानेते, प्रकार 35वा, तिम में तिन वर्ड, प्रकार दीने त्याप सामने आए तो मानदीकी स्थानमा केंद्र पर जावर विकासिय सामा से।

क्याओं को आपूर्व मुनिक्ता करा है 60 से 70 मरीज पहुंच रहे मेडिकल कॉलेज गई है। माह अप्रैल, मई व जून लु इन दिनों मेडिकल कॉलेज में डिडाईड्रेशन महिल उल्लें, दम्त के इमालेमी से

से बचाव के लिए खूब पीएं पान

संवाद न्यूज एजेंसी

फर्रुखाबाद। पारा चढ़ने के साथ जिले में बढ़ते लु के प्रकोप से बचाव के लिए एडीएम सुभाष चंद्र प्रजापति ने सावधानी बरतने की सलाह दी है।

उन्होंने जिला आपदा प्रबंधन की और से जारी अलर्ट में कहा कि लू से बचने के लिए हल्के रंग के सूबी कपड़े पहने। तरल पदार्थ, छाछ, लस्सी, नमक-चीनी का घोल का संवन करने के साथ ही



चिलचिलाती धूप से बचने के लिए चेहरे पर दुष्पटा लपेटकर जाती युवतियां। संबाद

निकलने पर पानी साथ में रख

कि भूम में का के लक्षण शरीर उल्टी महसूस हो होने व चवकर संपर्क करें।

उन्होंने अधिक चाय, काफी व । सलाह दी है।

नौतपा से पूर्व एडीएम ने जारी की खिडको दरवाने हीट-वेव से बचाव को एडवाइजरी

तेज भूप में बार प्रश्नित ने बात करें व तु वे खाड़े बाहन में ब के स्वय के तु वे बचने के स्वय

GHAZIABAD

गर्म हवा व लू से बचाव के लिए प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन

जासं,गाजियाबाद: गर्म हवा व लू से बचाव को क्या करें व क्या नहीं, इस संबंध में सोमवार को प्रशासन ने गाइडलाइन जारी की। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के नोडल अधिकारी एडीएम वित्त व राजस्व विवेक श्रीवास्तव ने बताया कि कड़ी धूप में दोपहर 12 बजे से तीन बजे तक बीच बाहर जाने से

GHAZIPUR

ज्ञानशिखा टाइम्स

गाजापुर

आपदा से बचाव को लेकर लोगों को किया सतर्क,कड़ी धूप में बाहर न निकले

गोरखपुर/ गाजीपुर

आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण ने क्या करें क्या न करें की दी जानकारी

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में बैठक सम्पन्न

GONDA

र्धी सको 👤 चीहम पर साथ दिस पहा असावद्वपीयर्धन का प्रायर, जिल्हा आपवा विशेषह ने लेगों को गर्मी व सूर बवाट के बतार हरी के

See and through them.

पिछले वर्ष से ज्यादा तीखे तेवर में आ रही गर्मी, न बरतें लापरवाही

का रेवर्ड को प्राचनकर के पूर्व की प्रकार के पूर्व की प्रकार को प्रकार के किया का पीत है कि प्रकार के प्रकार की प्रक त्र पता के का ने को पताने में राजी या काल कारती की १ (ति) खान करती कार or it family over selt. ministrative way



- 11 1-

तेयर ही मारते कार्वचेत्राव

part on every chairs now they and drive they and all a low-they and drive they and drive they are the are they are the are they are the are they are they are the are they are the are they are they are they are the are t

Broadward promotocomerse

part markitasylthood: e Tadhid normánn, hinh duai dramontace so

A compliant of the local depth of the late of the local depth of the l

गर्मी के मौसम में लू, हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए आवश्यक दिशा निर्देश

विक्रा । जानाविकारी नहां शब्द न अस्परान माध्या को अवस्था करवात है कि कॉन्टन में बेरेसन और बढ़ती शर्मी को देखते हुए हीट बढ़ीक की भी संस्थान बढ़ रही है जिसमें अस्परान, को देखन हुए का निर्मान आपना कर प्राथम कर है। है दिनाने आपना कर पूर्ण है दिनाने आपना व पूर्ण कर रखने पर्ध कर है। प्राथम के प्राथम कर प्राथम कर है। प्राथम के स्थाप स्थाप पूर्ण रहें है के प्राथम के स्थाप स्थाप पूर्ण रहें है के प्राथम के स्थाप स्थाप है जिस के स्थाप स्थाप कर है के प्रायम के स्थाप कर है कि प्रायम के कि प्रायम कर है कि प्रायम कर है कि प्रायम कर है कि प् देखिए र एक्टिम में प्रभावन के जिन्न साथ अवस्थान के व्यक्ति हों हैं जो कि उन्हें के के अध्यक्ति के व्यक्ति में अवस्थान के व्यक्ति हों है जो कि उन्हें के कि विकास के कि किए प्रभावन के कि किस्ति कि एक्टिमां के कि कि कि स्थावन प्रभावन का मान कि कि उन्हें के कि कि कि स्थावन प्रभावन का मान कि कि उन्हें के अध्यक्ति के कि उन्हें के कि कि कि अध्यक्ति में स्थावन के कि कि कि अध्यक्ति के कि कि उन्हें के अध्यक्ति के क्रियं के अध्यक्ति के अध्यक्ति के अध्यक्ति के अध्यक्ति के अध्यक्ति

बचाव के लिए क्या करें

- संवास के लिए संवा करें?

 2. व्याप्त के किए एं पूर्ण कार्या करें?

 2. व्याप्त के व्याप्त कार्या के प्रवाद के प्रवाद कर कर विश्व के प्रवाद के प्याप्त के प्रवाद के प्रव

- १८, क्षांस्था महिन्ता क्रियोर्च अस्त्र रोग्यास्थ सामित्रे पर अतिरोजन भवन देन्द्र प्रातिए।

प्रमानने पर प्रभाव प्रात्मकों है, जिससे कम प्रभाव के जिस निवन तमनी पर संप्र प्रमान भी भी भारती है। इसके प्रभाव को किस प्रतित ।

GORAKHPUR

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से मिली प्रशंसा

से मिलेगी राहत, हीट वेव से बचाएगी क्लाइमेट

gorakhpur@inext.co.in

GORAKHPUR (26 Feb): 中田 विभाग ने प्रेटिक्ट किया है कि इस साल गमी बहत ज्यादा पढ़ने बाली है. आमतीर पर देशा गया है कि ज्यादा गर्मी और हीटवेच से लोगों की तबियत बिगड जाती हैं. गीरखपुराइट्स को शीट वेथ से सहत देने के लिए तैयारी शुरू हो गई है. तपती धृप या गर्म हत्वाओं से आपको प्रोटेक्ट करने के लिए जिला प्रशासन ने 'क्लाइमेट सेल' का गठन किया है. इस तीट वेच से निजात दिलाने के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्रधिकरण की पिछले साल तैयार की गई कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से प्रशंसा भी मिल चकी हैं, इसको केस स्टडी के रूप में केंद्र बारकार के पास भी बोजा गाम है



बॉडी को कवर करें

- ओर से कार्ययोजना बनाई जा रही है. 🌞 सु से प्रभवित व्यक्ति की छाया में सिटाकर सुनी गीले कपडे से पीछे उसका नहलाएं और विकाररका से संपर्क करे
 - ट्रेक्ट करते समय फीने का फनी साथ ले जाए
 - औआरएस, घर में बने हुए पेथ पदार्थ औरो लरखी, खादल का पानी, नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें

ना सा है, जिला आपदा विशेषत्र गीतम गुप्ता ने बताया कि शहर ही नहीं छोटे-छोटे करके और गांवों में भी खोगों को पीने का शुद्ध और ठेख पानी उपलब्ध कराने की व्यवस्था की जा रही है. शालाओं और पोश्रमें को पानी से भरवाया जागगा, इसके अलावा जगह-जगह छोव को व्यवस्था की जा रही है जिससे लोगों को बोडी राहत मिल सके.

क्या है हीट वेव

जब किसी जगह का टेप्रेयर वहां के ऐतिहासिक औसत से अधिक हो जाता है तो उसे हीट वेब या लु कहते हैं. आईएमडी के अनुसार जब मैदानी इलाकों का अधिकतम 40 हिंदी सेल्सियस तक और पहाडी क्षेत्रों का तापमान ३० दिसी सेलिसयस तक पहुंच जाता है तो ल चलने लगती है. चंदि

तापमान 37 दिशी सेल्सियस हो जाता है तो शीट बेच चलने लगती है. गोरखपुर में बढ़ते रापमान, असमय बारिश, हवा की स्पीड आदि के पूर्धानुमान की गणना और स्टब्रे के लिए क्लाइमेट सेल की स्थापना कर ऑटीमेटिक वेटर स्टेशन स्थापित किया गया है, इस सेल में भारत भीसम विभाग, गोसबपुर, एमएमएसपुटी, बीडीपुजीयु का विफेस विफर्टमेंट, जिला सूचना विज्ञान विभाग और प्रदूषण एवं पर्यावरण विभाग के प्रतिनिधियों की शामिल करते हुए पापलट प्रोजेक्ट के रूप में क्रियानित किया गया है.

िक्र कि हर साल हीट वेव के दिनों की संख्या बद रही है. ऐसे में पहले सभी तैयारियां की जा रही है.



जिला प्रशासन की तरफ से हीट वेव

HAMIRPUR

तपा हमीरपुर, पारा @ 45 पहुंचा

descript this



हमीरपुर

and the result

किसानों को राहत देगी खेत-खलिहान योजना

गर्मी में खेतों में आग लगने से जली फसलों की किसानों को मिलेगी क्षतिपूर्ति

ताल पुत्र इति

यंजन में देव धनाति

कर्मा निस्तरन बीते पांच वर्ष के जंकरों पर नजर

an into al gros patter lease trook some or an no the k stoy or k all-ation or on temberth of the facts offsigned it all

समय से नहीं पहेंची ट्यक्स को गड़ों









जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा व लू से बचाव जारी की एडवाइजरी

लू से बचाव को सुरक्षात्मक उपायों को अपनाएं जनमानस : आपदा विशेषज्ञ

प्रमुद्ध (विकास केंद्रमी)। जिला सार्व्य प्रवेश प्रशिवाण द्वार की स्था सार्व्य प्रवेश प्रशिवाण द्वार की स्था सार्व्य प्रवेश प्रवेश के द्वारा का स्था सार्व्य के स्थाप के द्वारा का स्था प्रवेश के स्थाप के द्वारा का स्था प्रवेश के सिंद्रमा का स्था प्रवेश का द्वारा का स्था प्रवेश का सार्व्य के स्था प्रवेश का सार्व्य के स्था से ते । अपन स्थित प्रवेश की भी से ते । अपन स्थित प्रवेश की स्था से ते । अपन स्थित प्रवेश की भी से ते । अपन स्थित प्रवेश का स्था से सार्व्य के से स्थान का स्थान स्था ह्यांचा के अपूरत अपने कुछ तियें तक अधिक सामक साथे की संकारत तक होट केव चाले की संकारत है। त्रक के प्रतिक (त्र) में प्रवास के कि अध्यक्त कियानों कर में अप् का क्षांत्रक के प्रितिक अस्पतान के केंद्र अप्रतन्त्रक अभिवाद काही के मेंद्र अप्रतन्त्रक अभिवाद काही के मेंद्र किंक दिए हैं। जिल्ला अपना प्रतिक्ष करेंद्र किंक क्षांत्र में प्रवास के तिक बताते हुए बता कि पर्न तकाओं है अपने के तिल विहासी की







क्ये। सूर्व के तात से क्यों के तिहा तात तक संस्था हो पर की दिख्यों कीतार पर तों। सहिता, प्रत्यक त निर्वाद केतार करें। सहक तेत पहली

ज्याता पर्देश प्रवाद के मारे में वस्ती हुए ब्राग कि पूर्व में मुद्दे काफी में पर्दा के प्रवाद कामणे को व मोदी। यहन करने तस्त्र का के विकास के प्रवाद करने कर का के विकास का का का का कर का वार्ती का अग्रासीत का की का क्षेत्र का का अग्रासीत के की ग्राम क्षेत्रिकृत

भी जब कामे नेपान चार्च व प्रतिकात भी जबीर काम ही महीतात के जानक की अकार ती नहीं जा के जानक की महा अकारक की नहीं जा ते पूर्व के काम अकारक की नहीं जा ते पूर्व के वाल किया कि जान की पाई की किए की अन्य की जान की पाई की किए की अन्य की पाई के काम की साम की जान की पाई की किए की अन्य कि जान की पाई की काम अन्य कि अपने की की की की काम की जाने की अन्य की की की अपने काम की की काम की अन्य कि अपने अने पाई का की अन्य की की की काम की साम की की काम की कोच इसीना कर्ते से कदाव के लिए ब्रिकेट इसमें को अन्तरात प्रतिए।

डीरन ने जारी की शरदाजरी, कार में पार कुला की होनी बदकरा, पीरिन से फैलवी जारनी जासकता

लू से निपटने के लिए अस्पतालों में बनाए जाएंगे अलग वार्ड

a lib red profes a sk



निवक्षा में हुई (से वक्षा को वर्गा क

त्रक रहेते तेरे ते सामानी किया रह चेता की पिता के मान वही वही देवनों सामित बार की जात राज्य । देवी को देव एक भी जिल्ली है

अम्पताले के माध मंद्रीत विभा से चिर militaren in der grade il कारण विभाग को आहे पा गया गए है। जिसे के असरावों में एक नेट के क्रान पूर्व क्रावित क्षेत्र वर्त हुई है के वर्ग वर्ग वे शहर होते ह हर केरण की अस्तर है

कि रोत अपन MET CHECK USE le ai t le rée तिवारी के विकासी की मेरा अक्रमी कींग विकास की भीवतीर्थं के राजाद है सीवार से ति पात पात पाते को ते वेद पूर्व बार में बांके नागे कि, कि वर्षक एक्ट्रेंब वा गरिव प्रोप्त होत late have short

वे तेन के अवनों है का कि रही है जिस पंचान को नेवते । भी की मदक्षी के कि की दे कुद कर किए हैं का निर्माण के प्रा

HATHRAS

पशु-पक्षियों के लू से बचाव के लिए जारी किए निर्देश

हाथरसः। लु के प्रकोप से पशु-पक्षियों के जगह पर वर्तन में पानी भरकर रखें। पानी बचाव के लिए प्रशासन की तरफ से निर्देश जारी किए गए हैं।

प्रभारी अधिकारी आपदा लेखराज सिंह ने बताया कि जिले का तापमान 45 डिग्री सेल्सियस पार हो गया है। आने वाले सप्ताह में और अधिक गर्मी पड़ने की संभावना है। गर्मी में मनुष्य के साध सभी प्राणियों को पानी की आवश्यकता होती है। कई परिदों व पशुओं की मौत पानी की कमी के कारण हो जाती है।

घरों के आसपास उड़ने वाले परिंदों

गर्म हो जाने पर समय-समय पर उसे बदलते रहें। कोई भी जानवर यदि खाना न खाए, सुस्त हो या उल्टी करे तो उसे चिकित्सक को दिखाएं। पानी और दाना आदि रख रहे हैं तो नियमित तौर पर यह क्रम जारी रखें। घरों के बाहर भी पानी के वर्तन भरकर रखें या बड़े वर्तन में पानी भरकर रखें। छत पर भी पानी की व्यवस्था करे।

छायादार जगह बनाकर वहां पानी के वर्तन भरकर रखें। पश्चियों के लिए

हिन्दुस्तान

लू को लेकर अलर्ट, बढ़ाई सतर्कता

एडवाइजरी

महीरे तक पीसम किचन हारा रेज कर हवारं चलने की संचावन जताई है। इसे लेकर सरकार सतके हैं। आहेल में हुध लंबर महाबाद सहस्त है। शहर स तरफाराने में कुछार प्रशासन आते के खाद स्थापरान प्रियोग ने खु के लिए अलाई जारों मिचा है। रहेट बेच (शु) में तहुई के विकास के स्टेट के (शु) में तहुई में प्रशासन कर के की स्वीतिक किया गया है। दिवले में क्लीक कर पर इस्ताज गया है। दिवले में क्लीक करा पर इस्ताज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआएस व आईबी फ्लूड आदि का प्रयोज स्टॉक करा दिया गया है।

मुख्य विकासाधिकारी डॉ. मनजीत मित ने बतावा कि अप्रैल, मई और जून महीने को डीट केंब (शु) के प्रकोप के साने तह हैं। शु के दृष्टियत प्रवास्थ्य

गर्म हवा व लू से ऐसे करें बचाव

- गर्नी के मोशम में अधिक से
- गर्मी के केशम में अधिक में अधिक पार्थी कि।
 पर्योग सोक्षमें कले व इल्के रंग के पूर्वी पहलें ।
 गृह्म में निकलतें तम्बा टीवी, वार्म, अधिक, अक्षत व इत्यादि
- का प्रयोग करें। स्कूले में काम करते हैं जो वेहना, हास पैशे को गीले क्याई में क्रक कर रखें और संभव हो तो कारे कर इसीम करें।
- अंश्वर हो हो दोचहर ११ वरते से ब

इसे के साथ पूर्व में निकारी से

- हत व कर्म सर्वे । पर में बने पेय पदार्थ लग्नी, नीमू पानी और साथ आंदि का प्रयोग करें । पेट में मरोड, प्रमेशिया, सरीर में करी, प्रशास आना, शिर में
- कमओरी, पशकर आना, शिर में तेज वर्द, उबकाई जैसे लक्षण सामने अले से बजरीकी स्थापक केंद्र पर आकर विकित्सकीय संस्कृत में र

कार्यशासा हो चुकी हैं। जिसमें चिकित्सकों, कम्मृतिटी हैस्च ऑफिसमें व पैगमेडिकस स्टाक को ऐसे मरीज अने पर उन्हें प्राथमिक ही सेकेंडरी प्रच्छार की बारीकची की थी जानकारी से हैं। अर्थक बतर पर

कि स्थापम विचान की और से लोगें को जानकक करने के लिए शु प्रकोध एवं गर्ज हका से होने चली मीत की course is they next amounted कि साथ ही क्या करें च क्या न करें के पंजलेंट भी तैयार कराए गए हैं। जिलें

JALAUN



हीट स्ट्रोक में न बरतें लापरवाही, ऐम्बुलेंस की मदद लें और जल्द पहुँचें अस्पताल

and (anith) - tokes 4 first as more as fall is assessed cities कर्ते से पुत्र कृतिस्थान जुक्र रहा है। रेश जुक्री प्रस्त ने जीन अह को है। रेस क्षात्र केतर इनुद्रं जोतके तुत्र चलको संगद को

तक्षिणाओं अस्ति प्राचनात व्यक्तिकारों अस्ति पर से पा से

मु व बीट स्ट्रीक में अन्तर

स्थानीत पीछान प्रति है हो के तीन हिर्माण स-अपन क्या है कि मु मेर है है उसने दें के तीन है तीन प्रमाण की किया है है तिन प्रति के स्थान है तीन प्राप्ति में कही है तथा में है तो है तह किया किया है है तह एक पार्टी है जाने है तथा में हमार मेर किया है तह प्रति की स्थान की स्थान की स्थान की स्थान कर भी तो स्थान है तमने मेर प्रदृष्ठ हो तथा कर तीन स्थान भी तो स्थान की स्थान की ती है है तमने में तीन स्थानक में

में स्वतिक कारण की जानार है। प्राप्त के प्रतिक की स्वति के प्रति के स्वति के स्वत

हीट स्ट्रोक से बचने के अपर जिलाधिकारी पूनम निगम ने वताये उपाय

(जालीन)। अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व पूनम निगम ने बताया कि लू से बचाव के लिए क्या करें क्या न करें। अधिक गर्मी एवं लू के कारण होने वाली बीमारियां मुख्य रूप से दो प्रकार की होती हैं हीट इंग्जॉनस्वन एवं हीट स्ट्रोक। हीट इंग्जॉनस्वन के लक्षण अत्यधिक प्यास, शरीर का तापमान बढ़ा हुआ(100.4 स्त्र से 104एस्र,), उपचार करना चाहिए। ल से प्रभावित होने वालों को तत्काल उपचार करने के लिए खास्थ्य विभाग द्वारा सुझाव दिए गए हैं। लू के प्राथमिक उपचार के तहत व्यक्ति को तुरंत पंखे के नीचे तथा छायादार ढंडे स्थान पर ले जाएं. कपड़ों को ढीला रखें, शरीर को गीले कपड़े से स्यंज करें, ओआरएस का घोल पिलाएं, नींबू का पानी नमक के साथ पिलाएं, मांसपेशियों पर दबाव

वेब हीट स्ट्रोक का खतरा, तेज धूप में निकलना हो सकता है घातक

र रिस्टाची को विद्या गर्मा क्यान का मिलाना



इसेंसी: गृनी का भीसम और पक्त रहा है। ऐसे में मिर्क्रिकरण और गुलत खानका में खास्या को खास्या है। राज्य के निर्देश पर

असङ्ग्रम्

इंडेकल असोसिएशन) भवन सभागर में 22 सीएवओ (कम्युनिटि हेल्च ऑकिसर्स) के वेब होट स्ट्रोक से ब्वाव का प्रशिक्तण दिया

3031

प्रस्थिक हेल्या एक्सपर्ट हाँ , उत्सव राज

इस वरह करें गर्म लहर से बदाव

- ारानार पानी एवं शराल पदार्थी या रोवन करें। भागी में बीले और इसके रता के कपड़े पाने। स्टीयहर की तेज बूध में निकल्पने से बचे। भागी लगने पर जल या कालों के रस का सेवन
- करें, कार्यानटेंड पदार्थी के संवन से बवें। बच्चों एवं जानवरों को बन्द गाड़ी में न छोड़ें। बचार जाते समय मनुकोज़ एवं इत्सेवट्रॉल
- अपने साथ रखें। व्यदि लू लग अवदे या लक्षण महसूस हो तो अंअशस्पस का संग्रन करें तथा ठण्डे स्थान पर विभाग करें।
- तु लगने पर या रिचित गम्भीर होने पर मरीज को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र पर दिखाए।

से बचाव के प्रति जामरूक करने का आहान

गर्मी से बचाव के बताए गए

(सिश्त परिवार) झाँसी। गर्वी का मौसम जोर पकड़ वा है। ऐसे में निजलीकरण, गरुत खानवान आदि से स्वास्थ्य की दृष्टि से कार्य समस्याई अपन हो हाई है। समस्याओं से

समस्यार्थ जारम हो हो है। समस्याओं से निकटने के शिख समस्या विश्वान भी अपनी तैयारी पत्तमुत कर रात है। इसी के अपना में राज्य से आई गहास्ताहन के अनुसार जानपद में गार्म को त्लार से शियटने के शिख आईएमए भयन में प्रशिक्षणका आयोजन किया गयाड़ जिसके माध्यम से 252 सीएमओं को गर्मी से निकटने के लिए प्रशिक्षण किया

गया। प्रक्रिक हेन्स एक्सपर्ट यें उत्सव राज ने बहाया कि गर्मी की लहर शुरू हे चुकी है ऐसे में बचान की दृष्टि से जनमानस की आईएमए टामा-गार में आयोजित हुई प्रशिव्यण कार्यशाला

प्राथमिक उपचार के को में बताया गया। इस प्रशिक्षण के द्वारा सभी शीएकशी प्राम् पंचायत एवं प्राम् सभावती के माध्यम से लोगी तक गर्मी से होने वाली कीमाध्यि के प्रश्नि जागरूकता फैलाईंगे। साथ ही स्वास्थ्य केंद्र पहुँचने से पहले दिये जीने कले प्राथमिक द्वार्थित के सोर में बलाईंगे। इस तरह करें गरम लहर से बचाय निरंतर पानी एवं तरल पहार्थों का सेवल

गमी में ब्रीले और हरके रंग के कपड़े पहले

दोपाद्र की तेज धूप में निकलने से बचे

KANPUR DEHAT

गर्मी के मौसम में चलने वाले लू के धपेड़ों से बचाव के लिए सभी बरते एहतियात-एडीएम

(आज सम्बन्धा सेका) अपना अपना कर्मा देवता. 13 अर्थेना अपना वित्ता के साम में अपना कर्मा के निर्देशों के अपने में अपना किरोता के अपना में क्षेत्र के माने के गाँव के माने माने के माने



एटएम किल जनगण प्रवाद गुन्ह, प्राथा अपन

क्षण अंतर कर्म। हिर्मुकों के लिये जने कर्मार मंत्र में तराय पटार्थ एवं पानी निवारं, अरुपीका तर्मील वेंद्र कर्मा में रखें।, अरुपीका तर्मील के दिश्य निवारं में कर्म। कार्य कर्मायों के क्षों में जाने।, पदि कर्मा के पराव कार्य कर्माया दिल्ला के स्थान में कर्मा कर्माया दिल्ला के स्थान में कर्म) मां विकार है।

पशुओं की सुरक्षा के लिए यह अपनायें के वर्ष के देवन जनवें क रहे। पमुर्जे को बंद शेह या गैतन में रखें, क्योंक गार्ट के ट्रॉलन पमु सर्वेदनरील होते हैं। पीने हिंदू चानी के दो अरोन रखें शक्ति एक में चानी खाल

स्वयं व परिवार की सुरक्षा के लिए यह बरते सावधानी तेत पूर में विशेष रूप से दोखर 12 बने से 5 बारे के मीच बातर जाने से बन्दें। धीचन गर्मी में दोखर के समय

भीषण गर्मी में दोशार के सम अधिक क्षम वाली पीर्तिपरियों को । जो

दोशहर के समय खाना प्रकाने से वर्षे अपने समेही घर को शबदार कराये राजने के लिये खिल्लों व दरवाने राजने कार्

पहुत्ते रखे। ज्ञास- चाप, कीकी एवं बहवींनेटेड जीतल पेथ पदार्थ का सेकन काले से वर्षे क्वोंकि ये हम्मी जरीर को जिल्लीकत करते है।

उनवाला करता है। उन्हां प्रीटिन वाले भोजन से बच्चे एवं बासी भोजन कटापि न करें। अपने बान्यों एवं पहुआें की खड़ी

गर्म हवाओं, लू से बचाव के लिए आम जनमानस बरतें सावधानियां जे पी गुप्ता

दैनिक साल एक्सप्रेस करनपुर देशका । उत्तर प्रदेश ताव्य अवन्य प्रदेश कर वाव्य प्रदेश ताव्य अवन्य प्रदेश कर वाव्य अवन्य अवय अवयव्य अवयव

और दरवाजे खुले रखें। जिससे हवा

का आना-जाना बना रहे। नशीले पटार्च तथा अस्कोहल के रोवन से आपानी तापनान में होने वाले परिवार्तन थीं है रहें और यदि घर से बाहर जा में प्रति सार्ट्य रहें। अध्यात स्थिति सं रहें हैं तो अपने शाय प्रमुद गुद्ध जान निपदने से शिर प्राथमिक प्रथमा का लेकर चर्च। वान्तीने बलाया कि ज



KANPUR CITY

र गर्मी से बचाव के लिए दिए सुरक्षा टिप्स

नगराज दर्पण समाचार

कानपुर। रेड फ्राँस सोसाइटी और आपदा प्रबंधन के संयुक्त तत्वधान में कानपुर एडिबल्स प्राइवेट लिमिटेड मयूर फैक्ट्री में लू लहर से बचाव अभियान चलाया गया । मुख्य प्रशिक्षक लखन शुक्ला ने बताया तेज धूप और गर्म हवाओं में निकलने से बचें यदि किसी कारण तेज गर्मी में घर से बाहर निकलना पड़े तो नींबू पानी या इलेक्ट्रॉल पीकर निकलें.शरीर में फ्लूइड की मात्रा को पूरा करने के लिए सिफं ताजे पानी पर निर्भर ना रहें.

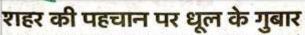
गर्मी से बचाव हेतु दिए सुरक्षा के टिप्स



आज का कानप्र

कानपुर होड कॉस सोसाइटी कानपुर और आपदा प्रबंधन की आशंका बढ़ जाती है, धूप में निकलने से पहले कॉटन के कपडे पहनें और फुल बानू के

KUSHINAGAR



नगर के लोग सड़क पर उड़ रही धूल-मिटटी से हैं परेशान, सांस के मरीज बन रहे बारिवि हवा की मुशकता अवस्थ मुजिकान, मुख्त के भरीमी और



वं हैं एक्यूआई के

* 201 Apr. "I have not the state of the stat

बदलते मौसम में सेहत के प्रति रहे सजग

संवाद न्यूज एजेंसी

पडरौना। बदलते मौसम में मामली इसलिए हर किसी को अपनी सेहत पर ध्यान देने की जरूरत है। इस मौसम में सर्दी, जुकाम की शिकायत आम है। -

डॉ. संजीव सुमन के मुताबिक,

पर अचानक पंखा न चलाएं। सुबह के समय मौसम सर्द रहता है। इसलिए ऊनी कंबल या चादर सी लापरवाही भारी पड सकती है। ओढ़कर ही सोएं। इसके अलावा फ्रीज का ठंडा पानी पीने से बचें। ठंडी वस्तुओं का सेवन न करें।

उन्होंने बताया कि हलको गुनगुना पानी पीएं, जिससे सर्दी जुकाम के पुरुष एवं नेत्र चिकित्सालय के साध-साथ पेट के रोगों से भी राहत मिलेगी। सर्दी और जकाम होने पर

LALITPUR

लू (हीट स्ट्रोक)/गर्म हवाओं से करें बचाव : डीएम

कन्दोल रूम ०५१७६-272392, 272613, 272700, 272343, 277409 से लें सहायता

लिस्तपुर समय असवाज। जिल्लीक्कारी आलोक सिंह ने होत्स आहु में सु (सिंद स्ट्रेक)/पर्न हक्कारी में चपाल तेनु आध्यापक दिस्त निर्देश देते हुए जनस्टलांसिकों को आकारत कराया है कि वर्तमान में तरपमान में करात है कि चेत्रपन ये लग्यान ये हो सी मुद्धि के कारण जनव्दनसम्बं को लू (हीट स्ट्रोक) में बचाव की आवायकल है। उन्होंने बताय है कि आवद सम्बन्धे सहायश के लिये निम नम्बरी 1-एम्बुलेस १०४, 2-पुलिस 112, 3-शात आयुक्त क्यपेलय 1070 टोलकी, 4-जिला इमालेनी संप्टर लिलगुर कादील रूम ०५१७६ 272392. 272392, 272613, 272700, 272343, 277409 पर सम्पर्क कर सकते हैं। उन्होंने लू (हीट स्ट्रोक) के दौरान क्या करें, क्या न करें के बारे 272613. 272700 if figure personit bly up



हीटवेव (लू) से करें बचाव, कन्ट्रोल रूम से लें सहायताः डीएम

स्व स्वार्थ है क् जो ने शंत के का भीट आप दुस्ते तते हैं की हैं अप दुस्ते तते हैं की हैं अप दुस्ते तते हैं की हैं अप के का के की हैं तत् हैं अपना का के की हो की हैं को का के की हो की हैं को का कर की हो की हैं को का की की की की की की की का के की का के तक्ष की की की की की की की की की का

जनाद में हैंदर्श (मृ) है की जीवन (क्यांतर दर एवं देन की पहचन)

t day so been

wyee longed gas to gody 7-light to 1-ledge to

ज्ञारा क्याचे स्वापत के दिये जिल स्वर्त पर

MAHOBA



बढते तापमान के दुष्टिगत सतर्क रहें जिम्मेदार : एडीएम

अगय विशेषक्ष ने की समीता देखा

विकारे करे र विकास स्वास्थ अधिकारियों को दिए निर्देश



🍱 . वॉयस ऑफ लखनऊ

बढ़ती गर्मी को देखते हुए एडीएम ने दिए निर्देश

महोबा। बढ़ते हुए तापमान को देखते हुए जनपद में बनाये गये कार्य योजना के क्रियान्वयन के संबंध में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व रामप्रकाश ने कलेक्ट्रेट सभागार में सभी विभागाध्यक्षों एवं आपदा विशेषज्ञ की उपस्थिति में किये जा रहे कार्यों की बैठक कर समीक्षा की एवं आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सम्बंधित विभाग किसी भी प्रकार की लापरवाही न बरतें, उन्होंने विद्युत विभाग को ग्रामीण क्षेत्रों में टुटे हुए खंभों को सुरढ़ करनें तथा यदि कहीं विद्युत आपूर्ति ठप हो गई है तो प्राप्त सुचना के आधार पर त्वरित ठीक करवानें के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अग्निशमन विभाग तहसीलों में स्थापित केंद्रों को आवश्यक संसाधनों सहित 24 घंटा क्रियाशील

हीट वेव / लू प्रकोप से बचाव हेतु आपदा विशेषज्ञ ने जारी की गाइड लाइन

मधुरा। जिला आपदा प्रशंपन प्रशिक्षरण के आपदा विशेषक्ष मुझेल कुमार ने अध्यार कराया है कि आगमी दिनों में दैनिक तापमान ने तेजी से हुद्धि (40 कियों से ज्यादा) होने का पुकर्नुमान व्यक्त किया गया है। जनगढ़ में हीट केंद्र (शृ) के असामान्य क्रम से उच्छान सामान को अवधि है। उता अवधा तका वायुमारतीय परित्यतियों के कारण उच्च तामान तोगों को प्रतिकृत रूप से प्रथमित करण है दिसके कारण जातेर में कमें की कमी हा एंडन की शिकाका अभी है और कथी-कभी इसके कारण लोगों की मीत भी हो जाती है। हीट देद / लू के प्रकोप से बायद हेतू कही यूप में विशेष रूप से वीवहर 12.00 बजे में 3.00 बजे के बीच बहर जाने से बर्ध। हरके रंग के डीले-डाले और सूरी क्याई पहने। तुर में निकलते समय अधना शिर इक कर रखें, कपडे, टीपी या क्षता का उपयोग करें। पर्याप्त और नियमित अन्तरात पर धानी पीतें रहें। सकर में अपने साथ पीने का धानी हमेशा रखें। खुद को शक्केंट रखने के लिए ऑआरएस पीता तरियत का यांनी, तरसी, नीवू का यांनी, छाछ, आम का पन्ना

इत्यदि परेलु पेय पदार्थी को इस्तेमल करें। कमजोरी, यक्तन अपने या बीमान महसूना होने पर तुरना डॉक्टर से सम्पर्क करें। अपने पर को तंत्रा रखे, पर्दे, जटर आदि का इस्तेमाल करें। सात में सिक्षकियों सूनी रखें। पर के निवानी तानों पर रहने का प्रयास

करें। घर की सन पर चुने व सफेद रन का घेट करें। इंदर केंद्र | नू प्रकोष से बजाद हेनु क्या न करें जिसमें बजाई एवं पासनू जनवारी की बिना निरासनी के पार्क की गई कार में अफेला न फ्रेंड, वाहन जल्दी गर्ग होकर खतरनक तायशन पैदा कर सकते हैं जो बच्चों के लिये चातक हो सकते हैं। भीवन मनी में दोधहर के तायद अधिक बस दानी गतिदिशियों को न करें। उस्त प्रोटीन वाले भीजन से बच्चे और बाली भीजन न करें । शराब, शरब, कॉकी और कालोनेटेंड पेय पदार्थी का सेवन करने में बढ़े क्लेंकि ये शरीर को निजीता करते हैं। क्लेकर में जब दिन का तापमान अधिक हो उस दौरान खाना एक को। स्मोई पर को इदादार बनाये रखने के लिये खिडकी व दरकार्त सुली रखें।

मौसम विभाग ने जारी कर दी एडवाईजरी लू सावघान

आरएनएस, मनुता । निश्त दिवसों में जगाद में तागम्दर में बुद्ध होती से देशों गयी है तथा तागमन ने महरीस डिग्री वैदिसका का नार मु दिखा है। मीतन विभाग की और से जाएँ की गयी एकक्क्व की अनुसार नाह सर्व से हतार होईस से कर समन्य से अधिक तारवान होने का पूर्वनुग्राम अता किया गया है। हिंद के सू अतावान्य कर से प्रावदम तागम्य की था अविषे हैं। जब तारवान शामान से अधिक दर्ज निष्य जाता है। यह नामाना देश कर में जुन सह से बीम होता है पर मुक्त दुर्जन प्रतिभातियों में कर पूरामं तक सी बना रहता है। उस्म अदिता क्षाया अपने तामाना देश कर प्रावदीन प्रतिभिक्तियों से सामा प्राप्त तामाना शेवती को प्रतिभाव स्था से क्षायीत स्थाप हो जिसके सारवा शरीर में पत्री की काम बीहाइ≩सन व ऐठन की विकासता आती है और कमी-कमी इसके कारण शेवती की तो हो हो आती है। पाणी की वार्ष वीहाइट्टेड्डन व ऐटन की शिकायत जाती है और काले-काल इसके कारण ओची की बोध की हो जाती है। हिटकेंद लू की प्राकृतिक आरक्षा के अस्पारंत जात एवं जातावा सकती एवंद्र-नेट्रेनीजिक्ट आरक्षा की लेगी में सामाहति किएक के कथ में भी पाना जाता है हीट पेंच पूर्व से एक बादे परितारों केंग्रा मजदूर प्राध्य एसे स्टेंट किएक के कथ में भी पाना जाता है हीट पेंच पूर्व से हा बोध परितारों केंग्रा मजदूर प्राध्य एसे स्टेंट निवार केंग्रा मजदेर प्राप्त परितारों केंग्रा मजदूर प्राध्य एसे स्टेंट सामा कर के एक क्षेत्र के प्राप्त के स्टेंट कर का कि के एक क्षेत्र के का को कि इस साम कुछ से अपाय के अपायों के अन्यों में नामान में और पृद्धि देशी जा मजदे हैं तथा पर जीते अध्यावत करना है। एक के पूर्व बाध के अपायों के अन्यों के अन्यों में नामान में और पृद्धि से पाना कर है। में पुर्दिश्त करने में पुर्दिश्त के का के प्राप्त में के सामान के अपायों के अन्यों के अपायों के सामान के सामान के सामान की मानवा का सामान करने हुए पुर्दिश्त करने पुणित मातान की मानवा का सामान करने करने के सामान कर का सामान करने करने के सामान कर का सामान कर दिवार के प्राप्त है मानवा का अपायों के सामान के अपायों के सामान कर का सामान कर के अपायों के सामान करने के सामान के अपायों के सामान करने के सामान के अपायों के सामान के सामान के अपायों के सामान के सामान के अपायों के सामान के अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान के अपायों के सामान के अपायों के सामान की अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान के सामान के सामान के सामान की अपायों कि सामान के सामान की अपायों के सामान की अपायों की अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान की अपायों के सामान की अपायों की सामान के सामान की अपायों के सामान की अपायों की सामान के सामान की अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान की अपायों की सामान के सामान की अपायों के सामान के सामान की अपायों के सामान की सामान की सामान की अपायों की सामान के सामान की साम

MIRZAPUR















आपदा के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान रखते हुए अन्य को करें जागरूक -जिलाधिकारी



ann farefuest, fire one yes

रीरावेच, अवकारीय निवर्तन, मृत्या, पृत्राच इन्हर्मद अनाराओं कि निवर्तनों की लेकर जनस्थात बार्या के संस्था से अपन्त के दौरन कर की एवं कर के के के

के दौरान कहा को गाँउ कर के कर का संबंध में अनवहरू करोड़ गरूर. किएक में रिकारीयार में करा करें और जान को कि को में उपनकारों में हमें जाना को कि को में उपनकारों में हमें जाना कि अकारोंग किसों को में को को जाना उन्होंने कहा कि आधार, कारों, स्थानित उन्होंने कहा कि आधार, खबे एवं रिने क्यें से कू तो। आजवस

and all necessary with a



मीरजापुर १०

आपदा के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान रखते हए अन्य को करें जागरूक : जिलाधिकारी



MORADABAD

दाबाद महानगर

अमृत विचार

अधिकतम तापमान ४१ डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा, बिजली ट्रिपिंग से बढ़ी परेशानी चालीस पार हुआ पारा, गर्म हवा ने लोगों को झुलसाया



वराज्य राजके के पास क्याई से तेशन क्रम कर शाही पुर्वतियो।

'सचेत' एपकरेगा वर्षा, बाढ़ भूकंप जैसी आपदाओं से सचेत

जाते-जाते फिर मिगोएगा मार्च

अधिक संताएगी गर्मी, लु से बचने को बरते एहतियात



www.jagran.com

हीट वेव से मिल रही राहत, तापमान बढ़ा

इंदकर 38 डिगी पर पहुंचा, शाम हो घटना छाने से गमी से लोगों

गाण संवाददाता, मुजयकरनगर दिने से जनन्द के लोगें की देवधर चलने कली हीट क्षेत्र से राहत ल सो है। पिछले कई दिनों से नेवन पर्ने के कारण लोग पोखनी इंतर्त का ले हैं। तीन दिन पूर्व तक



तेज कुर से बचने को चेहरे को कपड़े में टककर स्कूटी पर जाती कुतिया**ः जाता**

भीषण गर्मी और लू के थपेड़ों ने झुलसाया



त्सवपह छा है। एसे का ह बचेहीं से साथ हुलाव तरी है। के बचने आवधर व अन्य पत् में पोश्यत है। मुम्में का आदाश



वर्षे से बचने के लिए आहा लगकर नाहीं महिला ह पू

लोग पर्ने में दूबकने की मजबूर है। जिसके पत्नों सहके सुबबार हो रही है। यहां भीतम विभाग की करें तो आने पाने दिनों में और प्रबंध रहीं पड़ने को संभावन है। वर्षी के पाले कियानों की भी भारी प्रोडानी ना शामना करना पड़ रहा है। नमी बढ़ने निकल गया।

को करता रहा है। फिसरनों को खेत में सिकार के लिए दिन भर बिजानों कर से परेडाओं झेलचें पड़ रही हैं। रॉफ बर को पूजा थे ही अरुखन र पास जिसके चलते जल्दी ही पुरजाओं

PRATAPGARH

जिलाधिकारी ने ग्रीष्म कालं हीटवेव कार्य योजना की तैयारियों की समीक्षा की



पशुओं को गर्मी से बचाने को तैयार करें एक्शन प्लान : डीएम

प्रतापमदः। जिलापिकारी डॉ. नितित बंगस ने मो संरक्षण केंद्रों के जानवरों को भीषण गर्मी से बचाने के लिए विभागका हीटबेब कार्य योजना तैयार काने को कहा है। मुख्य पशु चिकित्सधिकारी को व्यवस्था को जाए। निर्देशित किया कि पशुओं की मुख्या के लिए डीट-बेच एक्सन विभाग के अधिकारी को निर्देशन क्रियानस्थन करें।

गर्मी में मचेतियों के लिए चीने के वानी की उपना व्यवस्था एवं जाए। डीएम में नगर विकास

मुख्य पर्। चिकित्साधिकारी को दिए गए निर्देश

निर्देशित किया गया कि समस्त रीक्षिक संस्थानों में छात्र-छात्राओं के लिए पेषवाल तथा विवालयों में विद्युत आपृति, पंछे आदि की

जिलाधिकारी से अधिनक्षमन क्यान तैयार कर उसका प्रभावी किया कि मुख्यालय कर तहसीली में स्थापित उप केंद्रों को आवश्यक संसाधनों सहित क्रियातील रसा पशुओं को टीकाकरण का कार्य कियान, समस्यय कियान, कवा

PRAYAGRAJ



हिम्मा कर में भी दानों में प्रकार अप तो भी दानों है । अपने स्वार में भारत में भारत

लू से बचाव के लिए जारी हुई गाइडलाइन

प्रत्याच्या के प्राप्त के प्राप्त के प्रतिकृति के प्राप्त के प्रतिकृति के प्रतिकृत

बोरीन+ हेबलेंट

दिन तार वेदाना करात तूने नकेत और स्वाचन किए स्वाचना में स्वाचन प्रेण्यात को स्वाचना मान स्वीचनी पर कारो का दान प्राच्या का स्वाचना का स्वाचनी केता कर का स्वाचनी का स्वाचना का स्वाचनी का स्वाचना का

arge wit s offen aries

It also were all control to some in the control to the control to

अग्नि सुरक्षा पर आयोजित किया गया वर्कशॉप



ाव इंडिया @ 2047 कार्यक्रम का दीप प्रज्वलन से शुभारंभ



डीएम ने घरों में रहने की अपील की

. बोले-ज्यादा जरूरी हो तभी घरों से बाहर निकलें, आप: के ध्यान रखें, बचाव के संशाधन अपने साथ लेकर घलें

अमृत विचार। जिलाधिकारी बने से 3 बने तक के बीच और गरम हवा के रियति जानने के

उन्होंने कहा,कि हल्के रंग के गर्दन पर रहे। उंदा रखें, पर को पर्दे से दीले काले सूनी यत्न पहने ताकि जिल्लाधिकारी ने कहा कि गर्मी या पेन्ट लगाकर 3-4 हि शरीर तक हवा पहुंचे और पसीने के दिनों में ओआएएस का घोल उंदा रखा ना सकता है।

माला ओवास्तव ने बढ़ते हुए को सोख कर शरीर को तहा पिये। अन्य परेल् पेय हैसे नीब् जापमान के दुष्टिक्त जनपर रखें। भूग में बाहर काने से बंधे, जापमान के दुष्टिक्त जनपर रखें। भूग में बाहर काने से बंधे, जापमाने से अचील को है कि लू अगर बहुत नकती हो तो गुमछा, व होट बंध से बंधने के लिए चहने, छाता, टोपी एवं जूने सा स्कामान रहे। कड़ी धून में बाहर च्याल पहनकर हो घर से बाहर न निकते। खासकर दोपहर 12 निकते। शराब, चाम, बांकी जैसे पेय पदार्थी का इस्तेमाल न करे

पानी, कच्चे आम का बना लस्सी आदि का प्रयोग करें, जिससे शरीर में फ्नी की कमी न हो। तबीयतः ठीक न लगे, तो गर्मी से उत्पन्न डोने चाले विकारों, बोमारियों को पहचाने। तकलीफ होने पर जिलांधिकारी ने कहा कि गर्मी या पेन्ट लगाकर 3-4 डिप्री तक

लू और तपन बढ़ने से प्रशासन अलर्ट जिलाधिकारी ने लू व हीट वेव से बचाव के लिए की अपील

ये बड़ी हुए शार्यमा के द्रीपात जनस्त्र शासियों से अपीत की है कि तु य हीट येग से घयने के लिए कहा को और क्या व करें। उन्होंने कहा कि बड़ी पूर में बहुत न निकले, खासकर दोपार १२ बारे से 3 बारे तक के बीप और ग्रंथ हवा के विकीत उत्तरें के लिने रिटियों मुने, दोधों देखें, सम्माधार पत्र पर स्थानीय चीमम पूर्वानुसान को जानकारी सोते रहे। जितने बार दो सके वालों पिएं, प्यास व स्थान से तथी चारों पिएं ताबित जारेर में बारों को कम्मी से होने बारों बीमारों से बचा जा सके। उन्होंने कक्र कि हरके रंग के दोनें वाले मुझे काव पहने तरिक क्षेत्रे इक हता पहुंचे और पानेने को सीच कर कारेर को देश रखे। पूर्व में काल जाने से क्षेत्रे, अगर बहुत जरूरी हो हो गायहर फार्च छाता. टीपी एवं बूटे क चण्यत फानका ही या से बाहर निकती। हाराब, घांच, बांचे जीसे पेश घटार्थी का इस्तेमात न करें यह हारीर को विजीतन कर सकते हैं। यास

बाह्र निकटा निकट के पह होएं के निविज्ञित कर सकते है। याह्य इस्तेमाल न कर कर होएं को निविज्ञित कर सकते हैं। याह्य करते समय अपने बाह्र सा और गर्दन पर एहीं। करही को अपने बोह्र सा और गर्दन पर एहीं। जिल्हिकारों ने कहा कि नहीं के दिन के अंकार/एक का पोल पिट। अपने पोल पेज जीते जीतु नारी, कपने आप का बना लाल आहे का प्रयोग करें, विवासी करते में पाने को काने में हों। करों कर नहीं, वो पानी से प्राप्त होंने वाले प्राप्त की प्राप्त के नहीं, वो पानी से प्राप्त होंने वाले बोमरियों को पाचाने। तकलोक होने पर दूरन विकित्सकीय

जिसाधिकारों में तु व होट वेश से अपने के लिए जनकारम से अपील कारी तुर कहा है कि पूप में धारे कहते में अपने सर्व पालतू आवतर को न सोहं। जिड्डा वो वी रिफ्लेक्सा जैसे एन्युनंत्रण पड़े एर्ड इत्यदि से डकका रहे तकि बार की गर्म का अन्दर आरे से रोक्ट का सके। उन विद्यविद्यों दावाने या निनमें दोगार के समय गर्म एक्ट्रों आते हैं, कारी अपट्टेकरें का निर्मा द्वारात के पार्च का इस्तर् आता है, काले का इस्त्रुव का लिए। जातीने कहा कि तिता आपका प्रकार प्रकार का कि तिता आपका प्रकार प्रकार प्रकार के पूर्व और अज्ञानी का पार्च की होते और अज्ञानी का पार्च की की तिता का कि तिता के कि तिता का कि तिता के कि ती कि ति के तिता का कि ति ती के तिता का कि ति ती के ति कि ती की ति का कि ति वा कि तता के ति का ाप के प्रधान से लू (डीट-केंब) का दिक्या होने की सम्बद्धका प्राच: वर्ष राजी है। चंतुनित हल्का न विवर्धनत फोजत करें। दिन के ११ करें में ३ को के बीच कुएर न विवर्धना गारी रंग के आगे एवं तेरं नवत पहले में बची हाता चारते करना करने के निजनकी एवं दालावे मुझे एवं, जिससे हुआ का अरून अरून कर में। जिससी एवं दालावे मुझे एवं, जिससे हुआ का अरून अरून कर में। जिससिकारों ने कहा कि विशोधों के पालावे के अनुकार इस पूर्ण होट मेंच के टीनन करना मोनेन पुरूष काण पहले कर सेनन सनने में बची तथा बासी श्रीजन व करें। किसी की सहस्थत

SAMBHAL

दैनिक जामरण

मरादाबाद, 1 जन, 2023

संभल जागरण

लू को लेकर आपदा विभाग ने किया अलर्ट

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के जारी हुए दिशा–निर्देश, बचाव के लिए दी हिदायत

रांग्रद सहयोगी, बहजोई : जिले में बाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। तापमान के बढ़ने के साथ ही जिला आपात स्थिति में निपटने के लिए प्रशासन ने लु की आशंका को लेकर प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। निर्देश दिए हैं। जिसमें लगातार हो भी बंद वाहन में अकेला न छोड़े। के प्रकोप से बचाव के जागरूकता और सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के अभियान चलाया जाएगा।

मनीष बंसल की और से दिए गए पर रहें संतुलित हलका व नियमित जागरूकता अभियान चलाने के भोजन करें। निर्देशों के अंतर्गत इस भीषण गर्मी.

सरवधानी और सतर्कता बरतने के बच्चों और पालत् जानवरों को कभी रही भीषण गर्मी, गर्म हवा व लु जहां तक समय हो घर में ही रहें ताप से बचने के लिए जहां तक प्रभारी अधिकारी आपदा हीएम संभव हो घर की निचली मैजिल

माटक पेय पटार्थी का सेवन न

कब लगती है ल

ब्हजोई: आपदा विशेषज्ञ के मुताबिक गर्मी में शरीर के द्रव्य शरीर फल्यूड सुखने लगते हैं।शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लु लगने का खतरा ज्यादा रहता है।शराब की लत, तदय रोग, अधिक उम्र, अनियत्रित मध्मेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ हा. अन्युत यादव ने बताया कि गर्म लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की रिथति, सिरदर्द, मिचली, धकान और

लु को लेकर ये लोग अधिक संवेदनशील

- पांच वर्ष से कम आयु के बच्चे व ६५ वर्ष से ज्यादा के खिन ।
- गर्भवती महिलाएं।
- ऐसे व्यक्ति जो की कृषि, निर्माण और औद्योगिक व्यवसाय में श्रमिक, मजदर, खिलाडी, शारीरिक तौर

SANT KABIR NAGAR

आग से बचाव के लिए प्रशिक्षित हुए आपदा मित्र आपदा से बचाव के लिए करें जागरूक

ज्याने महिन्द्रकीय कार : अतिहोतिएक क्षेत्र-कार संख्यात कार आधानक ध्रम-स्थान कार विकार कार स्टेशन परिवार में कुशकर को शु-प्रकोर, आकारीय बिजलों से बचाव करने, अध्यानक लगने कहीं आग की काबू में कहने के लिए स्वतीनात की के आपदा मित्री को प्रतिदित किय गय।

जिला आपद प्रबंधन प्रशिवस्त व अभिकासन विभाग को संयुक्त टीम ने कुणकर को ओडोरिक क्षेत्र-स्प्रतीताबाद स्थित प्रापर स्टेशन के परिसर में बुधकर को प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें



श्रीतिक दिन कर आपन्न मिन्ने के कार दिन्ह आपन क्रमेंग प्रति करत व अस्थितमान विश्वत

जागरण संसद्धवाता, संक्राजीत नगर : प्रथा देवी स्नातकीत्तर महाजिद्यालय स्वत्तीताबाद के प्राचार्य रा. प्रमोद कमार प्रिपानी ने करा कि प्राकृतिक आपटा से बच्चन के लिए शात्र-शात्रओं का ज्यासक होना जरूरी है। जी जानकारी मिली है, उसे परिवार के सदस्यों व पहोसियों को थी बालपे। ऐस्स करने पर आगरण जन-धन को श्रात को कम करने में मदद मिल सकती है। उन्होंने यह बतों मंगलबार

जिला अग्रदा प्रश्नेधन



प्रभा देवी स्मानवोत्तर महाविद्यालय में आपदा प्रकान की वार्यातल में हमसर «

selingan ambfare 20120 कार्यरहला में कही। वहीं आपदा भिरोधा कृत्रण गुन्ता ने दामिनी ऐप के बारे में जानकारी दी। वन्त्रीने कहा कि इस ऐप की र्वज्ञास भोभावन पर जाराजनेत करें। इससे भीसम के बारे में पूर्वनुमान प्राप्त कर सकेंगे। आक्राणिय कितलों से बच्चे में मतत मिलेगी।

शरीर में पानी, नमक की कमी से लू लगने का खतरा

प्रकोप से बचाव के लिए डीएम उपेश प्रताप सिंह ने आपदा प्रबंधन प्राधिकरण कार्यालय के साध संबंधित विभागों को दिशा-निर्देश दिए। जिसको लेकर एडीएम विश त्रिभवन ने विभागवार ल प्रकोप व अग्निकांड घटनाएं की रोकथाम के लिए एडवाइजरी जारी करते हुए अलर्ट सहने को कहा। आपदा प्रबंधन प्रभारी अधिकारी ने बताया कि कैसे इस भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू से लोग अपना बचाव करें। जहां तक संभव हो धूप में न निकले। मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के

अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है।

और बढ़े गा गर्मी का प्रकोप: एक रिपोर्ट के अनुसार जब चातावरण का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 डिग्री सेल्सियस अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटबेब या लू कहते हैं। अभी आगे भी गर्मी का प्रकीप और बंदेगा, इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायाँ व सावधानियां बरते।

एडीएम वित्त त्रिभुवन ने बताया कि आपदा प्रबंधन की ओर लू प्रकोप से बचाव के लिए सावधानी बरतने के लिए एडवाइजरी जारी कर दी है। लोग इसका विशेष ध्यान रखें।

क्या करें, क्या न करें

- समाधार पत्र, टेलीविजन देखें पर्याप्त मात्रा में पानी पिए, भले ही प्रशास न लगे।
- खुद को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस, लस्सी, खवल पानी, नीबू का पानी, छाछ आदि तरल पदार्थ पिए
- इन्छे वजन इन्छे रंग वाले सुती कपडे पहने
- धूप में निकलते वक्त अपना सिर ढके, टोपी, छतरी, अंगोछा आदि रक्षे
- हाथों को पानी व साबुन से बार-बार धीर्प

अभ्निकांड से ऐसे करें बचाव

- घर फुंस का हो तो उसकी दीवार पर मिट्टी को लेप अवाच लगा दें
- रसोई घर की छत कवी रखी जाए
- आग बुझाने की घर में बीरे में घरकर बालु व मिटटी
- दो बाल्टी प्रामी अवश्य रखें
- शार्ट-सर्किट की वजह से आग लगने के लिए बिजली वावरिंग की मरम्मत करा लें अग लगने पर फायर क्षेगेड को तत्काल फोन कर बुलाएं.
- अन्तर कपड़ों में आग लगे तो जमीन पर लेटकर या लुड़क कर उसे बुझने का प्रधास करें
- ट्रेन, बस में ज्वलनशील पदार्थ लेकर न लेकर वंलें.

आपदा में इन नंबरों को करें डायल

- एम्झ्लेंस 108.
- प्रिस 112.
- राहत आयुक्त कार्यालय 1070
- जिला इमरजेंसी सेंटर कन्ट्रोल कम 05842-220017-184 9140937438

शाहजहांपुर

अमृत विचार

तेज धूप न बने आफत, एडवायजरी जारी

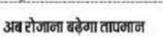
प्रभारी अधिकारी आपदा ने भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के दिए सुझाव

कार्यालय संवाददाता, शाहजहाँपुर

अमृत विचार: लगातार हो रही भीषण गर्मी, गर्म हवा व लु के प्रकोप से बचाव के लिए डीएम उमेश प्रताप सिंह ने एडवायजरी जारी की है। इस संबंध में उन्होंने एडीएम राजस्व एवं वित्त त्रिभुवन को प्रभारी अधिकारी आपदा की जिम्मेदारी सौंपी। वहीं शनिवार को शहर का तापमान अधिकतम् ४२ और न्यनतम्



तेज धूप से बचने के लिए गमछे से सिर दक कर जाते बाइक सदार ।





SHAMLI

गर्म हवा व लू से बचाव को दिए टिप्स



आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



साब है जब अच्छा राहन घोषन निर्धि से राज्य एवं केंद्र साकार द्वारा ही जाने वाली अनुग्रह सहकत बनाति का लाभ किस से भी क्लावा गया। साथ ही साथ उता प्रकार प्रधारित के परिवारों को मिल सके प्रदेश शासन द्वारा उपलब्ध कराए गए

गांवों व स्कूलों में बताएंगे लू से बचाव के उपाय राज्य**पाल ने बढ़ाया दिव्यांगों का हौसला**

हीटवेव मैनेजमेंट कमेटी की बैठक : धार्मिक स्थानों व पेट्रोल पंपों पर खुलेंगे प्वाऊ

रे क्षेत्रे विचार्ण और शु से निरंदने से चार्वकेंत्रक प्रदान की गई।



संस्थात है किए जारें। स्वस्था संस्थित को तरफेर कार्यातल सामिता को जार के प्रिकेश्चालयों में कुल कम की स्थापक ती, एक कर विज्ञाति में भू के संस्थित स्वार्ट के पूर्व को स्थित किसा है।

निर्देशित विश्वाः कर्षः विश्वारी से व्याप्यत् के तित् आरत् विश्वेशः अतत कुमार विश्व की निर्देशित क्रिय तथा है। एक्टीएक विश्वय

केक्टर्ट के सार्वक्रम में इतिकास करने के तिल्हारेण की त्रामात आर्थिक प्रोत स्थानका की मामार्थ पहुँची उत्तर वर्ष कांक्र में इंडिक्ट विश ule fromit all fromme are un अने बड़ने के तिए द्वीत विका तिन्दोंने को एकान विक्रीत कार्न ह पर जीवरति है कर करेंद्र रेजन की इसके बाद देखें जो के भी कोगत केट का विकास किया कोगता का वेजीवादत पुलिस

ला रें भे तेतीत प्राप्ता बारीसन अध्यक्त है की उन्हेंबर जिल्हें दिनोंदें पुनर्शक केन्द्र बट बील



आंननबाड़ी केन्द्रों को पी स्कूल किट का विरास

words, course and to a time is not form yourse up to bin audition for its in the finding it sprough body on depend and op our of the upon law or from their also deleted as done used also not their meditant course parts body finding up is not



दिरविधालयों में चलार्ग रोजगार परक रिका का कोर्स

स्कारी: साजों दें! के तीव पर राज्यत पीनों आन्दीत पोत्र है कर्मता करण में विद्वार विश्वेतकत करिकता विद्वारण के आहे. अने को साजोंद्र तर अनुनीत कर्मता के कुमती, पुरा बीदा, दिसदार तर पूजरों के साथ देंगा की उस्त आहा पर उनने तहा कि विश्वीताओं

SONBHADRA

बारिश में दामिनी, सचेत एप को करें डाउनलोड

जनपद में वजपात से बचाव को लेकर जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी

जागरण संवादवता रवेनभद जिलिधिकारी चन्द्र विजय सिंह ने आमजन से मीसम को देखते कुछ एहतियात यरतने की अपील की। कहा कि जनसामान्य अपने मोबाइल में मौसम विज्ञान विभाग की ओर से विकसित दामिनो व सचेत एप हाउनलोड करें। जिससे प्रप्रपात की पूर्व सूचना मिल सके और वज्रपात से बचा जा सके।

उन्होंने बताय कि प्रतिवर्ष वञ्जपात से बही संख्या में जनहानि व पशुहानि होती है। इंफास्ट्रक्चर को भी 20 से 40 किलोमीटर क्षेत्र में लाइटिंग अलर्ट देता है दामिनी एव

 प्रतिवर्ष बड़ी संख्या में होती है जनहानि व पशुहानि



आकाशीय विजली गिरने से व्यक्ति की मौत

संवाद सुत्र, डाला (सोनभद्र): जंगल से प्रशु चराकर रविवार को घर आ रहे व्यक्ति की आकाशीय बिजली से मौत हो गई । ग्राम पंचायत हम्बवानी निवासी 45 वर्षीय बिहारी लाल खरवार अपने पशु को चराने लेकर जगल गया हुआ था। परा वराकर वह अपने घर लीट रहा था, तभी घर से थोड़ी दूर रियत जामून के पेड़ के पास रुक गया। उसी समय आकाशीय बिजली गिर गई। उराकी लॉफ में आने से उराकी मीन हो

विशेषज्ञ पवन शुक्ता ने कहा कि यदि मौसम खराय हो तो तुरंत किसी पक्के घर में शरण लें। आसपास सरक्षित स्थान न होने पर दोनों कानों को बंद कर पैरों को सटा ले। घुटनों का टेक लेकर उकड बैठ जाएं। घरों में विद्यत उपकरणों को प्लग से अलग कर दें। खेतों में हैं तो तुरंत सुखे स्थान पर चले जाएं। हाईटेशन तारों, पोखरों, विजली के खंभों तथा कटीले तारों से दूर रहें। बताया कि वजापात से कम से कम क्षति हो इसके लिए प्रभावी व्यवस्था को अपनाने की जरूरत है। दायिनी एप लगभग 20 से 40 किमी

बिजली गिरने से पहले बजे

पहल

सोनभद्र, संवाददाता। वरसात के मीसम में आकाशीय बिजली की चपेट में आने से लोगों की जान चली जाती है। सबसे अधिक घटनाएं दक्षिणांचल क्षेत्रों में होती है।

इस पर रोक लगाने को लेकर पहले चरण में दुढ़ी ब्लाक के सभी ग्राम पंचातयों में लाइटिंग अलाम सिस्टम लगाया जाएगा। सोमवार से दिल्ली की नामित एक प्राइवेट लिमिटेड व आपदा विभाग की तरफ से सर्वे शुरू कर दिया गया है। जनपद में हर साल बारिश के मौसम में गिरने वाली बिजली की चपेट



दुढ़ी ब्लाक के रजखड़ गांव में अलार्म सिस्टम लगाने के लिए सर्व करती दिल्ली की टीम व आपदा विभाग के लोग।

की घटनाएं दुद्धी ब्लाक क्षेत्र के ग्रामीण इलाकों में होती है, जहां पर रहवासियों को जान गंवानी पड़ती है। सभी ग्राम

प्राधिकरण के सहयोग से अलाम सिस्टम लगाने के लिए दृद्धी ब्लाक के ग्राम पंचातयों का सर्वे शरू कर दिया

लोगों हो जाएंगे घटना से पहले ही सावधान

सलाहकार अपदा प्रबंधन पवन शुक्ला ने बताया कि तीन से चार किलोमीटर के एरिया के अंदर विजली गिरने की संभावना को देखते आधे घंटे पहले ही अलार्म बज जाएगा। जब 15 मिनट शेष रहेगा तो लगातार अलार्म बजना शुरू हो जाएगा। बिजली गिरने से पहले अलार्म बजने लगेगा और लोग सावधान हो जाएंगे।

नीमियाडी का सर्वेक्षण दिल्ली की टेक फार ट्रमारो प्राइविट लिमिटेड संस्था के राघव, राहल व सलाहकार आपदा

विद्यार्थियों ने जाना भूकंप और बाढ़ से बचाव का तरीका

संवाद न्यूज एजेंसी

सिद्धार्थ विवि कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई

संवाद न्यूज एजेंसी

सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के विशेष शिविर के चौथे दिन वर्तमान में आपदा एवं उससे बचाव विषय पर कार्यशाला हुई। आपदा विशेषज्ञ पृष्पांजिल सिंह ने स्वयंसेवकों को बताया कि भूकंप, आग, बाढ़, सर्पदंश, लू, शीतलहर आदि आपदा में किस प्रकार मानव जान माल की होने वाली हानियों को कैसे कम कर सकते है।

पथ्यांजित

सिद्धार्थ विवि कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का विशेष शिविर आयोजित

बच्चों से व्यक्तिगत तौर पर वार्ता क और उनके साथ सामान्य भाषा में आपदा संबंधी चर्चा की। पुष्पांजिल सिंह ने विभिन्न प्रकार की प्रकृति एवं मानव जनित आपदाओं का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि यदि अपदाओं को अच्छे से जान लिया जाए तो उससे होने वाली जान माल की हानियों को कम किया जा सकता है। स्वयंसेवक सुमित साहनी के संचालन में आयोजित कार्यक्रम

UNNAO

लापरवाही पर भारी पड़ सकता हीट स्ट्रोक

उन्नाव, संवाददाता। हीट स्ट्रोक में शरीर का तापमान नियंत्रण करने वाला सिस्टम पुरी तरह से फेल हो जा है। इससे शरीर का तापमान तेजी से बढता है। पीड़ित व्यक्ति को पसीना आना बंद हो जाता है। यह स्थिति बहुत ही गंभीर होती है। ऐसे हालात में मरीज को तुरंत उपचार की जरूरत होती है।

हीट स्ट्रोक होने के ये हैं कारण

- हीट स्ट्रोक तेज धूप या अत्यिषक गर्मी/तापमान के कारण होता है। लेकिन हीट स्ट्रोक के और भी कई कारण होते हैं।
- निर्जलीकरण, थाइरोइड में असंतुलन पैदा होना, शरीर में रवत शर्करा में कमी आना (ऐसा मध्मेह के मरीजों में होता है)
- शराब के सेवन से, उच्च रक्तचाप या अवसाद आदि के उपचार में इस्तेमाल ली जाने वाली दवाओं की वजह से हीट स्ट्रोक होता है।

VARANASI

सावधान: बनारस में आज भी हीट वेव चलेगी, यलो अलर्ट जारी



तने में होटबंब और उसका बरबारार है। मैसम विश्वास वे रविवास को भी हीटवेच की अवशंका को देखते हुए देखों रिफेर्ट जारी किया है। यह रिचेर्ट खुराब मीसब में लोगों को सनके रहने और जरूरों सावधानियां बरतने के जिला जारी विकास जाता है। इसके मदेनका दीएम एस गर्जनियम ने सभी विभागों को लू से बचाव के लिए सभी जरूरी एहडियात बरतने को कहा है। अभेति वर्गी आध्यानों में पूर्वात प्राप क्यान संबंध जनकाता व रचाच यात्र में ओआरएस और द्या का स्टॉक रखने का निर्देश दिया है।



पेयजल की करें व्यवस्था

प्रतिप्त सामय कुमार ने विदेश दिया है कि मामकों, जीवारों व भीत दाने स्थानी पर क्या व पंप्रजन की व्यवस्था की अप । सर्वतिकों के लिए वालब, पीकरों के साथ-साथ पर्यू भागत प्रधान में स्थात है देवदालन है। प्रवेश करने का निर्देश दिया गया है।

- तेज थुप और गर्न शय में क्यें। बहुः जरूरी हो तभी पर से बहुर निकर्ते फिटनी बार हो सके धानी थिये.
- प्राप्त न तमें तब भी हतके रंग के डीले लूमी क्याई पहरी पूरा से हवने के लिए मन्द्रह, टीडी, भाग, पूर का बान्स, जुते और कारत कर इनतेमान करें साकर में अपने साथ वानी रखें

लू से मौत की आशंका

मिर्जानुराद । प्राप्त गीर निवासी परवेश आरम्प (५४) की शरीकर को मोत हो गर्थ । परिवार के लोगों ने बताया कि दी दिन पहरने बूध लगी थी । उसमें वर्षीयत खरब होने पर एक निशी वहां उनकी मौत हो गई।



भीषण गर्मी व हीट वेव के चलते यलो अलर्ट

अराव विस्तात की टील को इस दिश में कार्य करने का विदेश दिया गया है

methiculus (17 season) film w the early if yie, its rowal that its throat he wise at pu hous ties it had it resery yy un fom E. sent fleinfrund

्यारि का तास्त्र अपन पर परीन अन सिराब्ट होन र परीक्ष सम्बून होन ंतर का मुखाना मान हैन and an a southed 4 of the

हीर देश समाने पर करें उपक्रत

manuscript of splin of A and ाकृतिक को कीन कर प्राथमिक स्थानक केंद्र पर भारी करता

क्षेत्र अर्थः । सकद entrand resor रेड कर्ता : चरण करी कर्कार संस्था की कर्नाओं सुख

2.4 Best Practices and Case studies (district level)

1. Gorakhpur

Advisory on working hour: Recognising the challenge possess by heatwave on urban labourers, advisory was issued advisory not to employ labourers during peak hours.

Integrated Traffic Management System for reducing heatwave impact: Instructions were issued to make traffic signal on 'Yellow Blinker Light Signal' or operate on 'Manual Mode' during peak hours (12:00 noon to 03:00 PM). Traffic signals were temporarily closed during extreme heat alert days. Through 'Integrated Traffic Management System' do's and don'ts for prevention of heat wave related illness were widely publicized.

Shelter home and water: The night shelters operated through Municipal Corporation and DUDA were operated as 'Heat Stroke Shelter Home'. Additional shelters homes were established near the road intersections and 27*4 availability of pure drinking water, free ORS etc. were ensured

2. Mirzapur

Installation of water coolers and pyau, in the public concentrated places of Mirzapur- With a view to mitigate the impact of heat wave on public in the context of drinking water, several water coolers were installed at various public concentrated places in Mirzapur.

Creation of Heat Wave Isolation ward in all the hospitals of Mirzapur - As per the instruction of Chairman (District Magistrate) of DDMA Mirzapur, with a view to manage the cases that might outburst in the case of abrupt increase in heat wave days or heat wave alike conditions, all the hospitals of Mirzapur were instructed to create the heat wave isolation ward-whereby patients could receive the immediate diagnosis, treatment and care.

3. **Lalitpur**

Water resources and planting initiatives: for adequate water management, at least one pond has been established to mitigate the impact of heatwaves at block level in the district. Apart from this, provision of concrete tanks for drinking water at gaushalas were made ensuring a constant water supply. Orders for the repair of all faulty tube wells in both urban and rural areas to ensure proper water arrangements were issued.

4. Hathras

Collaboration with artists/cartoonists: to raise awareness for heatwave prevention, artists/cartoonists were engaged to create poster for community awareness. These posters were circulated via WhatsApp and Twitter.

5. Shravasti

Cartoon Flim Developed by UP SDMA was shown during the prayer in all Schools of Shravasti.



2.5 Learning and the Way Forward

The successful planning and implementation in many districts underscore the importance of comprehensive planning, community involvement and continuous adaptation to emerging further challenges.

Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

Most of the districts are affected with extreme heat events. Within districts too, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to priorities targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions. The UPSDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

Establishing more number of Automatic Weather Station (AWS)

In the year, at some of the districts we have found that the Temperature observed by IMD weather station and automatic weather station varies significantly (about 2–3°C). This variation is significant, as the early warning system may not flag red alert, even if the temperature at respective location is above 45°C as per AWS. As the early warning system is based on IMD temperature. Therefore, a policy decision needs to be made regarding implementing early warning system based on IMD or AWS.

Community Vulnerability Assessment

The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. This assessment will provide important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling centre etc. for further planning.

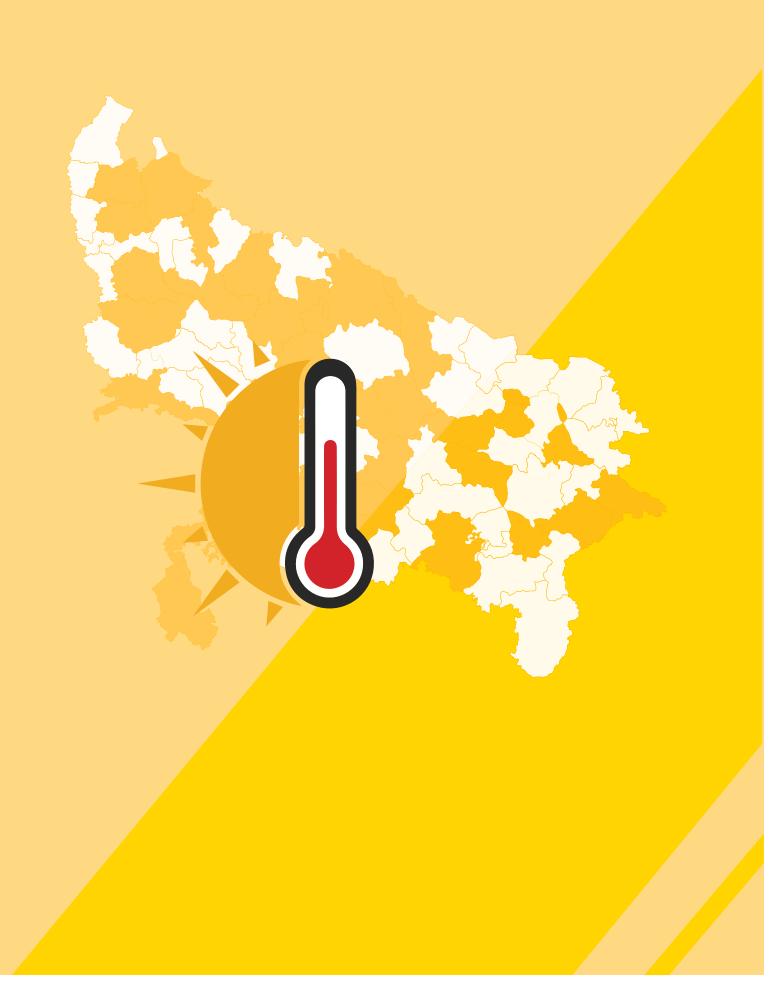
Monitoring and Evaluation

The process of monitoring and evaluation (M&E) is of utmost importance in enhancing the calibre and efficacy of public programs and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes and well-being of the population.

Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UPSDMA can develop a digital monitoring and evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

- Action Taken Report (ATR): The UPSDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, among others.
- Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report: The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UPSDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports. Based on this year experience, the UPSDMA will strengthen the M&E system.



ANNEXURE: CONTACT DETAILS

State Level

S. No.	Name	Mobile	Designation
1	Dr. Kaneez Fatima	9450588624	Project Director (Drought Management), UPSDMA
2	Priyanka dwivedi	7355712952	(Project expert), UPSDMA

District Level

S.No.	Districts	DDE	A.D.M
1	Agra	9675431954	9454417580
2	Aligarh	9711040484	9454417584
3	Ambedakar Nagar	9454642123	9454417610
4	Amethi	7830318428	9454418892
5	Amroha	7017413212	9454417642
6	Auraiya	7983713491	8077128651
7	Ayodhya	8299353365	9454417612
8	Azamgarh	8736072586	9454417592
9	Badaun	9795762744	9454417596
10	Baghpat	9811350181	9454417633
11	Ballia	9125278746	9454417993
12	Bahraich	9453167805	9454417593
13	Balrampur	9161599000	9454417607
14	Banda	8563986305	9454417602
15	Barabanki	9315097762	9454417611
16	Bareilly	7860388544	9454417595
17	Basti	7388893177	9454417599
18	Bijnor	9454692014	9454417641
19	Bulandshahr	9910737908	9454419072
20	Chandauli	9907387738	9454417647
21	Chitrakoot	8279896009	9454417603
22	Deoria	9451738665	9454417614
23	Etah	8126621530	9454417585
24	Etawah	9634203693	9454417622
25	Farrukhabad	9454416457	9454417623
26	Fatehpur		9454417589
27	Firozabad	8318678442	9454417581
28	Gautam Buddh Nagar	8145563077	9870944876
29	Gaziabad	8127652559	9454414707
30	Ghazipur	9451343388	9454417648
31	Gonda	9454419053	9454417608
32	Gorakhpur	9935553214	9454417615

S.No.	Districts	DDE	A.D.M
33	Hamirpur	7607733309	9454417604
34	Hapud	9795222874	9454449861
35	Hardoi	9821927552	9454417627
36	Hathras	9520782782	9454417586
37	Jalaun	8090601257	9454417619
38	Jaunpur	9336377906	9454417649
39	Jhansi	7800198000	9454417618
40	Kannauj	9125513452	9454417626
41	Kanpur Dehat	9005167377	9454417624
42	Kanpur City	9467402997	9454417632
43	Kansganj	9953821125	8126202231
44	Kaushambi	9454124273	9454417519
45	Kushinagar	6393601416	9454417616
46	Lakhimpur		9454417629
47	Lalitpur	9721640079	9454417620
48	Lucknow	9415002525	9415005004
49	Maharajganj		9454417617
50	Mahoba	9026791921	9454417605
51	Mainpuri	9667765364	9454417582
52	Mathura	9654082958	9454417583
53	Mau	8787250652	9454417594
54	Meerut	7275279960	9454417637
55	Mirzapur	9990137940	9454417638
56	Moradabad	9219271752	9454417643
57	Muzaffarnagar		9454417645
58	Pilibhit	9855828317	9454417597
59	Pratapgarh	9415490046	9454417591
60	Prayagraj	7524921390	9454417588
61	Raibareilly	9807708861	9454417630
62	Rampur		9454417644
63	Saharanpur		9454417646
64	Sambhal	9897275256	9454416862
65	Sant Kabir Nagar	9598666578	9454417600
66	Sant Ravidas Nagar	9910728484	9454417639
67	Shahjhanpur	7905453125	9454417598
68	Shamli	6386185937	9454418995
69	Shravasti	9721939303	9454417609
70	Siddrath Nagar	9696195541	9454417601
71	Sitapur	9559738229	9454417638
72	Sonbhadra	9415201161	9454417640
73	Sultanpur	9450636225	9454417613
74	Unnao	9651432703	9454417632
75	Varanasi	8957662020	9454417650



हारेगी गमी

ल्/तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है







祖祖 明祖 व्यायाम म कर्







बाहर म जाये तथा 如 如 中 母 有

अधिक ध्रम भ





वृब्हो एवं बच्चों उत्तम में कैंडे

का विशेष ध्यान रखे

के तथा दीले सूली कपड़े पहले

हर्म्स्यस्य रम

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी



ज् से जन-मानि मी हो सकती है। इसके असर को कम करने के जिए और ज़ से होने गाजी मीत की शोकशाम के जिए जिस्न साकशानियों बरते

कन्ती पूप में बाहर न निकरों, खाराकर बोपहर 12:00 बजे री 3:00 बजे तक के बीख में। जितानी मात कु सक् मानी जिसे, ब्यान्स म जने हो ने मानी जिसे।

डल्के रंग के डीले – ढाले सूती कपड़े पहलें। धूप के बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता. भूप का पश्मा, जूहे और भप्पल का इस्लेमान करे।

माजा करते समाम अपने साध्य पानी रखें।

अगार आपका काम बाहर का है जो, टोपी, गमाछा या फाने का इरतेमात ज़कर करें और मीले कपड़े वमे अपने येडरे, रिष्ट और गर्दन पर रखें।

अगर आपकी तक्षियत ठीक न अने या सक्कर आए तो तुरन्त खेकटर से सम्पर्क करें।

छए संबन्ध पंच प्रवास क्षेत्र कि अरुमी, जमक मीनी की घोज, जीनुं पानी, खाफ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।

जानपरों यमे छांच में रखें और छन्छे खूब पानी मीने बने दें।

अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे, शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिडाकियी खुली

शराय, चाय, क्रॉम्ही जैसे गंध गदार्थों का इस्लेमात न करें।

क्या करें : क्या न करें :

ध्युप में स्थाने बाहरनों में बच्चों एवं पालन्तु जानवर्ग को न फोड़े।

स्थाना बनाने समय क्षत्रं कु धरचान कि विक्रमान एवं घरवाओं खुने रखे जिसम हवा का आमा जाना बना रहे।

नशीले परार्थ, शराब तथा अञ्जाधन के मेदम से बचा।

अभय प्रतियोग सुमस्य स्थादा पत्ताओं स्था स्थानन करने से सभी। यासी मोजन न

जिल्लाको को स्थितिकोक्त भन्न तत्त्र मिनियम पन्नी, भन्न क्रमानि से कन कर कर है लांकि बाहर की गर्भी को अनार आने से रोका न्या सके

राज क्षिज्ञक्रियों व वर्ष्वातों पर जिनमें द्योगड़र के समय गर्म हवारों आती है. काले पर्वे जगाकार बन्धना माहिए।

स्थानीय मौदाम के पूर्वनुमान को खुने और आगामी तापमान में झोने गाजे परिगतिन के मिन समान हो।

यक्तों न पाठानु जानतथी को कथी भी बर नाइन में अक्ता न धोड़ी। आयात स्थिति से नियत्ने के जिए प्राथमिक उपजार का प्रतिभग में

जाती तक समान को घार में को नहीं तकता कुछ ने समाने को अन्त

सुद्र के लाग से बबाने के जिए अहाँ तक समय हो घर की जिवसे मितान मितान गर रहे।

शतुनित, इज्जा न नियमित योजन करें।

धार से बाहर अगमे श्रादीय ने दिख को कथा है या टोमी से दक्क कर परदी।

प्र० राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी



लू-तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है.



ठडक प्रदान करने वाले पेय पदार्थ पिये



अधिक गर्मी में घर से बाहर न निकलें



महिलाओं का विशेष ध्यान रखें बुजुगों, बच्चों एवं गर्भवती



सिर पर गीला कपड़ा रखें तथा शरीर को कपड़े से ढककर बाहर निकलें





छाया में बैठकर विश्राम करें



वूने/सफेद रंग का पेन्ट करें घर की छत पर



प्यास की इच्छा न होने पर भी बार-बार पानी पिये उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी



लू-तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है.



त्वचा का मूखा एवं लाल होना सिरवर्द होना या सर का

> शरीर का तापमान बढ़ना एवं पत्तीना न आना

भारीपन महसूस होना

जल्दी, वस्ता द्याना

वहारा हो जाना

लू- तापघात का प्राथमिक उपचार

जितना हो सके कपड़े शरीर से निकाल दे (१) व्यक्ति को ठंडे एवं छायादाए स्थान पर ले जायें एवं नजदीक के स्वास्थ्य केन्द्र पर ले जाएं (२) एम्बुलेन्स को फोन करें (108)

पंखे से शरीए पर

शरीर के उन्पर पानी



ठंडा पानी पिलायें अगर बेहोश न हो तो

रखकर सुना दें व्यक्ति को पैर उत्पर

(५) गीले कपड़े या रपंज रखें

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी











Uttar Pradesh State Disaster Management Authority

Picup Bhawan, Pickup Bldg. Rd., Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh-226010 Email: upsdma@gmail.com Website: https:/upsdma.up.nic.in